

## Советы для родителей

Уважаемые родители! Дети подражают взрослым. Прежде всего – родителям. Поэтому ваш личный пример – самый лучший и надёжный «учитель» вашего ребёнка.

Дети дошкольного возраста - это особая категория пешеходов и пассажиров. К ним нельзя подходить с той же меркой, как и к взрослым, ведь для них дословная трактовка «Правила дорожного движения» неприемлема, а нормативное изложение обязанностей пешеходов и пассажиров на недоступной для них дорожной лексике, требует от дошкольников абстрактного мышления.

Помните, что дети, в силу своих возрастных психологических особенностей, не всегда могут правильно оценить мгновенно меняющуюся обстановку на дороге, часто завышают свои возможности. До 7-8 лет у детей еще сохраняется «туннельное зрение». «Туннельное зрение» - это особое состояние, при котором весь мир для человека находится, будто в туннеле. Внимание ребенка сконцентрировано на объектах, расположенных непосредственно перед ним, но он не видит, что происходит сбоку. У мальчиков и в более взрослом возрасте склонность к «туннельному зрению» куда выше, чем у девочек. Это связано с тем, что мальчики больше фокусируют зрение на цели, а девочкам важны различные мелочи вокруг, отчего и развивается периферийное зрение.

Взрослые, подходя к проезжей части, уже издалека наблюдают и оценивают создавшуюся ситуацию. Дети же начинают наблюдение, только подойдя к краю дороги или уже находясь на ней. В результате – внимание ребенка еще плохо распределяется, мозг не успевает «переварить» информацию и дать правильную команду к действию. Ребенок с «туннельным зрением» может не увидеть, что к пешеходному переходу приближается автомобиль. Вот почему нужно обязательно держать ребенка за руку при переходе проезжей части или идя с ним по двору. Первым делом необходимо научить его разворачиваться и смотреть по сторонам – сначала налево, потом направо, затем еще раз налево, а дойдя до середины дороги – снова направо!

Учите детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста приучайте их наблюдать и ориентироваться в дорожной обстановке. У ребёнка должен выработаться твёрдый навык: прежде чем делать первый шаг с тротуара, нужно внимательно осмотреть дорогу во всех направлениях.

Переходя дорогу, идите размеренным шагом. Ни в коем случае нельзя бежать! Иначе вы научите ребёнка спешить там, где надо быть внимательным и соблюдать правила безопасности. Только идя шагом можно наблюдать за дорожной обстановкой, не опасаясь упасть.

Не посылайте ребёнка переходить, а уж тем более перебежать дорогу впереди вас. Этим вы приучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребёнка нужно крепко держать за руку (за запястье

или за нижнюю треть предплечья, а не за ладонку!), чтобы он не мог вырваться.

Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения автомобилей, а также определять, какой автомобиль едет прямо, а какой – готовится к повороту.

Учите ребёнка замечать автомобили. Часто ребёнок не замечает автомобиль и мотоцикл, находящийся вдалеке. Учите его всматриваться вдаль. И помните, даже если ребёнок СМОТРИТ в сторону приближающегося автомобиля, это не значит, что он ВИДИТ его, то есть заметил его и удерживает его в своём внимании.

Позаботьтесь о том, чтобы на одежде вашего ребёнка были световозвращающие элементы. Они сделают его заметным для водителей в тёмное время суток. Постоянно контролируйте ношение световозвращателей Вашим ребёнком.

Чтобы сократить количество ДТП с участием пешеходов, необходимо, в первую очередь, сформировать безопасный стиль поведения с учетом минимальной потери времени. Зачастую именно дефицит времени приводит к повышению планки осознанного риска.

Важно улучшить навыки наблюдения и распознавания опасных ситуаций и мест на дороге. Самая простая на вид ситуация часто имеет подводные камни. Важно понять, что безопасность – это дело каждого!