

Конфликты - это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупаются на взаимные упреки и оскорбления. Самое страшное в конфликте - это чувства, которые люди испытывают друг к другу. Страх, злоба, обида, ненависть, - главное чувство конфликта.

Без конфликтов жизнь не возможна, нужно научиться их конструктивно разрешать. Для того, чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий и открыто обсуждать их. Заглаживание конфликтной ситуации, уход от ее решения может привести к проблемам куда более серьезным:

1. Проблемам физического плана, связанным со здоровьем;
2. Проблемам психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, суицид и т.д.);
3. Проблемам социального плана (потеря семьи, развод, разрыв отношений с собственным ребенком, потеря работы, потеря себя).



**За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?**

- ✦ **За то, чтобы перестать быть ребенком.**
- ✦ **За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.**
- ✦ **За утверждение среди сверстников.**
- ✦ **Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической зрелости.**

Конфликт – это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.  
**Уильям Линкольн**

От любви до ненависти один шаг, от ненависти к любви километры шагов.  
**Сенека**

**Конфликт с ребёнком:  
Что делать?..**



## ***Уважаемые папы и мамы!***

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь!

Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

1. Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.
10. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее Вас.
11. Будьте мягким с людьми и жестким с проблемой.

## ***Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?***

- ☞ Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
- ☞ Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- ☞ Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- ☞ Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- ☞ Не создавайте в семье “революционную ситуацию”, а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
- ☞ Не забывайте слова И.В. Гете: “В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках”.



### ***Советы для родителей:***

1. Необходимо помочь подростку найти компромисс души и тела.
2. Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков.
3. Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
4. Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.