

Согласовано



Начальник лагеря
МБОУ "СОШ № 15"
/ Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

2 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2015 | 23/4 | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250/5 | 17,20 | 6,3 | 8,5 | 33,8 | 237 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,24 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2015 | 5/13 | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | 11,23 | 3,5 | 4,5 | | 55 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,73 | 0,4 | | 7,6 | 32 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,17 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 43,57 | 14 | 22,8 | 66,4 | 526 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 4.1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 18,36 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 |
| 2015 | 3/2 | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 17,85 | 2,9 | 6,9 | 15,2 | 137 |
| 2015 | 17/8 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100/50 | 84,91 | 19,1 | 17,6 | 18,4 | 308 |
| 2015 | 3/4 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | 11,35 | 5,4 | 5,3 | 24,5 | 167 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,99 | | | 9,7 | 39 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 90 | 6,42 | 6,7 | 0,6 | 43,8 | 207 |
| Итого | | | | 144,88 | 34,9 | 30,5 | 114,1 | 872 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 13,00 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | | ФРУКТ ЯБЛОКО | 170 | 18,55 | 0,7 | 0,7 | 17,1 | 82 |
| Итого | | | | 31,55 | 1,7 | 0,9 | 36,9 | 168 |
| Всего | | | | 220,00 | 50,6 | 54,2 | 217,4 | 1566 |

Зав.производством

Слободян Г.П.