



Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ "СОШ№15"
/ Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

3 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	25/4	КАША АССОРТИ (ЯЧНЕВАЯ, ГРЕЧА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,94	6,3	8,1	27,6	209
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	21,10	8,3	14,9	1,5	174
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,01	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				51,22	21,3	27,6	66,5	600
Обед								
2015	11/1	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	10,35	0,1	1,5	39,2	171
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	20,65	3,8	4	19	126
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	75/50	42,78	13,5	15,2	1,7	198
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	14,31	4,4	4,5	45,7	240
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	11,31	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				105,82	28,7	26	163,4	1001
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,71	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ БАНАН	180	34,25	2,6	0,9	36,7	168
Итого				62,96	3,6	1,1	56,5	254
Всего				220,00	53,6	54,7	286,4	1855

Зав.производством

Слободян Г.П.