



МЕНЮ

7 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,88	8,1	8,1	41,5	273
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,65	3,5	4,5		55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,01	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				51,95	18,4	25,3	79	618
Обед								
2015	20/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	4,17	0,1	1,4	3,2	26
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,07	2,3	4,5	9,1	88
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	46,87	17,4	37,5	19,3	485
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,55	3,8	6,3	26,3	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,65			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				112,73	30,3	50,3	111,4	1022
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	31,32	0,7	0,7	17,1	82
Итого				55,32	1,7	0,9	36,9	168
Всего				220,00	50,4	76,5	227,3	1808

Зав. производством _____

Слободян Г.П.