



Согласовано

Начальник лагеря

МБОУ "СОШ № 15"

Божарева Л.А./

## МЕНЮ

8 июня 2022 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	13,68	8,1	8,3	42,7	279
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,65	3,5	4,5		55
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,07	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>53,81</b>	<b>19,4</b>	<b>26,3</b>	<b>79,6</b>	<b>633</b>
<b>Обед</b>								
1994	6/03	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	19,95	0,8	14,7	2,7	147
2015	10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,51	1,9	4,6	13,1	102
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	61,64	24,6	48,6	31,9	664
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,65			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>111,17</b>	<b>34</b>	<b>68,5</b>	<b>101,2</b>	<b>1159</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ БАНАН	180	31,02	2,6	0,9	36,7	168
<b>Итого</b>				<b>55,02</b>	<b>3,6</b>	<b>1,1</b>	<b>56,5</b>	<b>254</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>57</b>	<b>95,9</b>	<b>237,3</b>	<b>2046</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Слободян Г.П.