



Начальник лагеря
МБОУ "СОШ №15"
Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,95	6,4	8	28,5	213
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/10	37,79	11,7	11	19,7	226
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,01	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				66,92	24,8	23,6	85,6	656
Обед								
2015	27/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	5,45	0,1	7,8	0,9	74
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	22,66	7	8,3	17,1	171
2015	9/7	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МАСЛОМ	100/15	52,75	14,1	14,1	8,3	217
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,11	5,9	6,2	26,8	187
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,86	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				107,25	34,2	37	107,4	900
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,75	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	28,08	1,6	0,4	14,2	75
Итого				45,83	2,6	0,6	34	161
Всего				220,00	61,6	61,2	227	1717

Зав.производством _____ Слободян Г.П.