Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ "СОШ№ 15"
/ Бочкарева Л.А../

МЕНЮ

10 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,88	8,1	8,1	41,5	273
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,68	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	15,84	0,1	12	0,1	109
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,07	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**62,64**	**19,4**	**30**	**78,4**	**663**
Обед								
2015	23/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	23,45	1	5,1	3,5	66
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	20,15	2,9	6,9	15,2	137
2015	14,/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПАРОВАЯ	100	41,26	12,6	31,7	7,3	365
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,36	5,4	5,3	24,5	167
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,65			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				**108,29**	**28,6**	**49,6**	**104**	**981**
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,75	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	31,32	0,7	0,7	17,1	82
Итого				**49,07**	**1,7**	**0,9**	**36,9**	**168**
Всего				**220,00**	**49,7**	**80,5**	**219,3**	**1812**

Зав.производством _____ Слободян Г.П.