

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ "СОШ №15"
/ Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,80	7,4	7,6	39,4	255
2015	9/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/15	20,78	11,3	6,8	16	171
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,49	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				42,24	22,8	15,9	87,9	585
Обед								
2015	13/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧ,КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТ,	100	11,36	1,4	5	3,6	65
2015	10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,60	1,9	4,6	13,1	102
2011- 544с	23/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	80,81	14,7	16,1	10,1	244
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,11	6,5	5,7	41,8	244
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,97			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				132,27	31,2	32	122,1	901
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,75	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	27,74	1,6	0,4	14,2	75
Итого				45,49	2,6	0,6	34	161
Всего				220,00	56,6	48,5	244	1647

Зав.производством

Слободян Г.П.