

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ "СОШ №15"
/ Бочкарева Л.А./

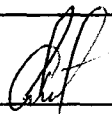
МЕНЮ

15 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	21,66	7,6	8,9	55,2	333
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	11,23	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,05	3,8	3,7	11,8	97
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				57,35	18,7	26,7	92	685
Обед								
2015	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	18,25	0,1	96,9	48,8	1068
2011	99	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	22,98	5,2	6,7	26	185
2015	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100	39,01	18	20,2	2,2	263
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,91	4,4	4,5	45,7	240
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,86			19,4	77
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				103,43	34,4	128,9	185,9	2040
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,75	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ МАНДАРИН	180	41,47	1,4	0,4	13,1	66
Итого				59,22	2,4	0,6	32,9	152
Всего				220,00	55,5	156,2	310,8	2877

Зав.производством



Слободян Г.П.