



Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ "СОШ№ 15"
/ Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,78	6,2	7,9	27,9	209
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,25	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,66	2,3	1,6	13,3	76
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				48,10	15,8	23,6	66,2	540
Обед								
2015	22/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	5,61		5,8	29	169
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	17,42	1,8	5,2	8,8	90
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. ФАРШИРОВ. ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	86,27	18,1	15	38	359
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,03			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				121,75	26,6	26,6	129,3	864
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,75	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	32,40	0,7	0,7	17,1	82
Итого				50,15	1,7	0,9	36,9	168
Всего				220,00	44,1	51,1	232,4	1572

Зав. производством _____

Слободян Г.П.