

Согласовано

Начальник лагеря  
МБОУ "СОШ № 15"  
Бочкарева Л.А./

# МЕНЮ

4 июля 2022 г.

## лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	16,57	6,3	8,5	33,8	237
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	11,23	3,5	4,5		55
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,49	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>42,70</b>	<b>14</b>	<b>22,6</b>	<b>66,4</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	11,42	0,8	0,1	2,5	14
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,29	2,9	6,9	15,2	137
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	71,39	19,1	17,6	18,4	308
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,36	5,4	5,3	24,5	167
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,02			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>125,90</b>	<b>34,9</b>	<b>30,5</b>	<b>114,1</b>	<b>872</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,22	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	32,18	0,7	0,7	17,1	82
<b>Итого</b>				<b>51,40</b>	<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>36,9</b>	<b>168</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>50,6</b>	<b>54</b>	<b>217,4</b>	<b>1564</b>

Зав. производством

Слободян Г.П.