

Согласовано



Начальник лагеря  
МБОУ "СОШ № 15"  
/ Бочкарева Л.А./

## МЕНЮ

5 июля 2022 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	25/4	КАША АССОРТИ (ЯЧНЕВАЯ, ГРЕЧА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,39	5,7	7,7	24,7	190
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	25,48	8,3	14,9	1,5	174
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,01	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>56,05</b>	<b>20,7</b>	<b>27,2</b>	<b>63,6</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>								
2015	11/1	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	10,13	0,1	1,5	39,2	171
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	19,27	3,8	4	19	126
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	75/50	52,05	13,5	15,2	1,7	198
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,91	4,4	4,5	45,7	240
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,48	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>110,26</b>	<b>28,7</b>	<b>26</b>	<b>163,4</b>	<b>1001</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	21,06	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	32,63	1,6	0,4	14,2	75
<b>Итого</b>				<b>53,69</b>	<b>2,6</b>	<b>0,6</b>	<b>34</b>	<b>161</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>52</b>	<b>53,8</b>	<b>261</b>	<b>1743</b>

Зав.производством

Слободян Г.П.