

Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ "СОШ № 15"
Бочкарева Л.А./



МЕНЮ

6 июля 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	12,73	4,4	6,5	22,1	166
2015	17/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/15	34,19	16,2	13,4	30,2	307
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,06	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				64,15	28,3	25,3	89,1	699
Обед								
2015	23/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	21,00	1	5,1	3,5	66
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,73	6,4	4,5	18,6	141
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ	100	47,58	14,9	38	6,2	427
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,08	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,02			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				105,83	35,5	53,9	123,6	1124
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,70	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО КРАСНОЕ	180	31,32	0,7	0,7	17,1	82
Итого				50,02	1,7	0,9	36,9	168
Всего				220,00	65,5	80,1	249,6	1991

Зав. производством

Слободян Г.П.