



Согласовано

Начальник лагеря  
МБОУ "СОШ № 15"  
/ Бочкарева Л.А./

# МЕНЮ

7 июля 2022 г.

## лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,85	8,1	8,1	41,5	273
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	15,48	3,5	4,5		55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,01	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>52,75</b>	<b>18,4</b>	<b>25,3</b>	<b>79</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>								
2015	20/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	5,48	0,1	1,4	3,2	26
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,80	2,3	4,5	9,1	88
2015	9/7	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МАСЛОМ	100/10	53,58	14,1	10,2	8,3	181
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,25	3,8	6,3	26,3	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,97			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>116,50</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>100,4</b>	<b>718</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,97	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ БАНАН	180	31,78	2,6	0,9	36,7	168
<b>Итого</b>				<b>50,75</b>	<b>3,6</b>	<b>1,1</b>	<b>56,5</b>	<b>254</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>49</b>	<b>49,4</b>	<b>235,9</b>	<b>1590</b>

Зав.производством

Слободян Г.П.