

Согласовано



Начальник лагеря
МБОУ "СОШ № 15"
Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2015 | 7/4 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 11,94 | 6,4 | 8 | 28,5 | 213 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/20 | 35,39 | 19,4 | 13,5 | 27,1 | 311 |
| 2015 | 17/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,01 | 3 | 3,1 | 12,5 | 90 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,17 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 61,51 | 32,5 | 26,1 | 93 | 741 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 27/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 2,91 | 0,1 | 7,8 | 0,9 | 74 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 250/25 | 20,25 | 5,6 | 7,6 | 23,6 | 185 |
| 2015 | 5/9 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100/50 | 57,97 | 17,4 | 37,5 | 19,3 | 485 |
| 2015 | 60/3 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 16,72 | 7,1 | 7,6 | 32,1 | 225 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,86 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 90 | 6,42 | 6,7 | 0,6 | 43,8 | 207 |
| Итого | | | | 107,13 | 37,3 | 61,1 | 130,2 | 1220 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 18,97 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | | ФРУКТ ЯБЛОКО | 180 | 32,39 | 0,7 | 0,7 | 17,1 | 82 |
| Итого | | | | 51,36 | 1,7 | 0,9 | 36,9 | 168 |
| Всего | | | | 220,00 | 71,5 | 88,1 | 260,1 | 2129 |

Зав. производством

Слободян Г.П.