

Согласовано



Начальник лагеря  
МБОУ "СОШ № 15"  
/ Бочкарева Л.А./

## МЕНЮ

12 июля 2022 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,85	8,1	8,1	41,5	273
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,48	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,06	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>55,80</b>	<b>19,4</b>	<b>26,1</b>	<b>78,4</b>	<b>627</b>
<b>Обед</b>								
2015	13/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СЫРОМ, ОГУРЦОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	11,10	1,4	5	3,6	65
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,19	2,9	6,9	15,2	137
2015	14,/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПАРОВАЯ	100	59,99	12,6	31,7	7,3	365
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,36	5,4	5,3	24,5	167
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,97			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>114,03</b>	<b>29</b>	<b>49,5</b>	<b>104,1</b>	<b>980</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,97	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	31,20	1,6	0,4	14,2	75
<b>Итого</b>				<b>50,17</b>	<b>2,6</b>	<b>0,6</b>	<b>34</b>	<b>161</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>51</b>	<b>76,2</b>	<b>216,5</b>	<b>1768</b>

Зав. производством

Слободян Г.П.