



Согласовано

Начальник лагеря
МБОУ СОШ № 15"
/ Бочкарева Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	13,67	6,8	7,7	36,2	242
2015	9/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70	20,74	11,3	6,8	16	171
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,86	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
Итого				41,44	22,2	16	84,7	572
Обед								
2015	23/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	21,08	1	5,1	3,5	66
2015	10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,53	1,9	4,6	13,1	102
2011- 544с	23/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	67,79	13,1	14,5	9	219
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,20	5,4	4,7	34,9	204
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,97			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
Итого				125,99	28,1	29,5	114	837
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,97	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	33,60	0,7	0,7	17,1	62
Итого				52,57	1,7	0,9	36,9	168
Всего				220,00	52	46,4	235,6	1577

Зав.производством _____

Слободян Г.П.