

Согласовано



Начальник лагеря  
МБОУ "СОШ № 15"  
/ Бочкарева Л.А./

## МЕНЮ

14 июля 2022 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	14,59	8,1	9,2	42,7	287
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	15,48	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,05	3,8	3,7	11,8	97
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>54,53</b>	<b>19,2</b>	<b>27</b>	<b>79,5</b>	<b>639</b>
<b>Обед</b>								
2015	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	29,65	0,1	96,9	48,8	1068
2011	99	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	25,97	5,7	7,3	28,4	203
2015	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100	41,60	18	20,2	2,2	263
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,91	4,4	4,5	45,7	240
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,97			19,4	77
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>121,52</b>	<b>34,9</b>	<b>129,5</b>	<b>188,3</b>	<b>2058</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,97	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ НЕКТОРИН	180	24,98				
<b>Итого</b>				<b>43,95</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>55,1</b>	<b>156,7</b>	<b>287,6</b>	<b>2783</b>

Зав. производством

Слободян Г.П.