

Согласовано

Начальник лагеря  
МБОУ "СОШ № 15"  
/ Бочкарева Л.А./**МЕНЮ**  
15 июля 2022 г.**лагерь дневного пребывания в школе**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,06	6,2	7,6	45,4	275
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,25	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,24	0,1	8,1	0,1	73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,64	2,3	1,6	13,3	76
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,17	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>54,36</b>	<b>15,8</b>	<b>23,3</b>	<b>83,7</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>								
2015	22/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	9,20		9,7	48,5	281
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	20,62	1,7	5,1	5,1	76
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. ФАРШИРОВ. ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	74,91	18,1	15	38	359
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,01			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	6,42	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>117,16</b>	<b>26,5</b>	<b>30,4</b>	<b>145,1</b>	<b>962</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,97	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	29,51	0,7	0,7	17,1	82
<b>Итого</b>				<b>48,48</b>	<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>36,9</b>	<b>168</b>
<b>Всего</b>				<b>220,00</b>	<b>44</b>	<b>54,6</b>	<b>265,7</b>	<b>1736</b>

Зав. производством



Слободян Г.П.