



**МЕНЮ**  
на 08 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>									
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62	
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	93,68	3,02	5,58	7,70	
	381/2	Биточки мясные	90	42,30	247,85	19,10	12,39	16,27	
	740	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	219,00	3,71	6,11	37,31	
	512	Компот из свежих плодов	200	5,20	81,00	0,30		20,10	
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>818,23</b>	<b>30,87</b>	<b>29,90</b>	<b>107,64</b>
	<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	313	Запеканка из творога	80	25,10	226,66	12,80	13,44	12,74	
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,64	169,65	9,60	10,08	9,56	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90	
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90	
	<b>ИТОГО</b>			<b>485</b>	<b>57,00</b>	<b>606,31</b>	<b>29,35</b>	<b>27,67</b>	<b>54,10</b>
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62	
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	93,68	3,02	5,58	7,70	
	381/2	Биточки мясные	90	42,30	247,85	19,10	12,39	16,27	
	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	219,00	3,71	6,11	37,31	
	512	Компот из свежих плодов	200	5,20	81,00	0,30		20,10	
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>818,23</b>	<b>30,87</b>	<b>29,90</b>	<b>107,64</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1245</b>	<b>142,00</b>	<b>1424,54</b>	<b>60,22</b>	<b>57,57</b>	<b>161,74</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>									
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70	
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54	
	381/2	Биточки мясные	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08	
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77	
	512	Компот из свежих плодов	200	5,20	81,00	0,30		20,10	
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>956,54</b>	<b>35,18</b>	<b>37,08</b>	<b>121,83</b>
	<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	313	Запеканка из творога	100	31,38	283,33	16,00	16,80	15,93	
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,36	226,20	5,26	11,66	25,06	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90	
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90	
	<b>ИТОГО</b>			<b>555</b>	<b>67,00</b>	<b>719,53</b>	<b>28,21</b>	<b>32,61</b>	<b>72,79</b>
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70	
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54	
	381/2	Биточки мясные	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08	
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77	
	512	Компот из свежих плодов	200	5,20	81,00	0,30		20,10	
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76	
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>956,54</b>	<b>35,18</b>	<b>37,08</b>	<b>121,83</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1445</b>	<b>168,00</b>	<b>1676,07</b>	<b>63,39</b>	<b>69,69</b>	<b>194,62</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)</b>									
Завтрак	313	Запеканка из творога	80	25,10	226,66	12,80	13,44	12,74	
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,64	169,65	9,60	10,08	9,56	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90	
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90	
	<b>ИТОГО</b>			<b>485</b>	<b>57,00</b>	<b>606,31</b>	<b>29,35</b>	<b>27,67</b>	<b>54,10</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)</b>									
Завтрак	313	Запеканка из творога	100	31,38	283,33	16,00	16,80	15,93	
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,36	226,20	5,26	11,66	25,06	
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90	
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90	
	<b>ИТОГО</b>			<b>555</b>	<b>67,00</b>	<b>719,53</b>	<b>28,21</b>	<b>32,61</b>	<b>72,79</b>

## Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

			100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
Обед	115	Икра кабачковая порционно						
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381/2	Биточки мясные	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из свежих плодов	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>956,54</b>	<b>35,18</b>	<b>37,08</b>	<b>121,83</b>

Зав. производством

