



МЕНЮ
на 09 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,10	8,40	0,48	0,06	1,50
	150	Суп картофельный с рыбой	200	16,50	114,80	7,88	3,86	12,12
	367	Гуляш из отварного мяса кур	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	283,00	9,16	12,88	32,60
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО			760	85,00	917,22	42,32	44,50
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО			535	57,00	621,40	16,71	22,47
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,10	8,40	0,48	0,06	1,50
	150	Суп картофельный с рыбой	200	16,50	114,80	7,88	3,86	12,12
	367	Гуляш из отварного мяса кур	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	283,00	9,16	12,88	32,60
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО			760	85,00	917,22	42,32	44,50
итого за день			1295	142,00	1538,62	59,03	66,97	171,09
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	150	Суп картофельный с рыбой	250	21,60	143,50	9,85	4,82	15,15
	367	Гуляш из отварного мяса кур	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	60	5,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО			910	101,00	993,72	45,97	44,45
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	100	Сыр	12	10,00	30,88	2,30	2,35	
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
ИТОГО			547	67,00	652,28	19,01	24,82	83,72
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	150	Суп картофельный с рыбой	250	21,60	143,50	9,85	4,82	15,15
	367	Гуляш из отварного мяса кур	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	60	5,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО			910	101,00	993,72	45,97	44,45
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
ИТОГО			535	57,00	621,40	16,71	22,47	83,72
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	100	Сыр	12	10,00	30,88	2,30	2,35	
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
ИТОГО			547	67,00	652,28	19,01	24,82	83,72

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	150	Суп картофельный с рыбой	250	21,60	143,50	9,85	4,82	15,15
	367	Гуляш из отварного мяса кур	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	60	5,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		910	101,00	993,72	45,97	44,45	102,90

Зав. производством

Валерий Шендерович