



**МЕНЮ**  
на 14 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)*	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,40	86,40	1,84	3,40	12,10
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	90/20	49,96	231,35	8,32	18,30	8,62
	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,47	253,05	8,55	7,85	37,08
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>770</b>	<b>85,00</b>	<b>789,30</b>	<b>23,49</b>	<b>33,09</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,27	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	10	8,27	72,80	4,60	5,90	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>505</b>	<b>57,00</b>	<b>702,50</b>	<b>27,90</b>	<b>27,65</b>
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,40	86,40	1,84	3,40	12,10
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	90/20	50,73	231,35	8,32	18,30	8,62
	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	283,00	9,16	12,88	32,60
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>770</b>	<b>85,00</b>	<b>819,25</b>	<b>24,10</b>	<b>33,09</b>
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,13
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	100/20	57,08	257,08	9,25	20,33	9,58
	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	60	5,00	141,00	5,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>900</b>	<b>101,00</b>	<b>945,07</b>	<b>28,70</b>	<b>41,99</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	230/5	30,13	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	15	12,41	38,60	2,88	2,94	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>535</b>	<b>67,00</b>	<b>668,30</b>	<b>26,18</b>	<b>24,69</b>
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,13
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	100/20	57,08	257,08	9,25	20,33	9,58
	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	60	5,00	141,00	5,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>900</b>	<b>101,00</b>	<b>945,07</b>	<b>28,70</b>	<b>41,99</b>
<b>итого за день</b>			<b>1435</b>	<b>168,00</b>	<b>1706,72</b>	<b>58,50</b>	<b>110,32</b>	<b>199,06</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,27	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	10	8,27	72,80	4,60	5,90	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>505</b>	<b>57,00</b>	<b>702,50</b>	<b>27,90</b>	<b>27,65</b>
<b>Завтрак родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	230/5	30,13	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	15	12,41	38,60	2,88	2,94	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>535</b>	<b>67,00</b>	<b>668,30</b>	<b>26,18</b>	<b>24,69</b>

## Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,13
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	100/20	57,08	257,08	9,25	20,33	9,58
	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный	60	5,00	141,00	5,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>900</b>	<b>101,00</b>	<b>945,07</b>	<b>28,70</b>	<b>41,99</b>	<b>115,06</b>

Зав. производством

