



**МЕНЮ**  
на 16 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,80	8,40	0,48	0,06	1,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,50	89,00	2,16	2,28	15,06
	343	Рыба, тушеная с овощами	90	35,10	136,59	11,57	8,42	3,72
	429	Пюре картофельное	150	15,60	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	<b>ИТОГО</b>			<b>750</b>	<b>85,00</b>	<b>530,51</b>	<b>20,30</b>	<b>14,34</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	22,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	25,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	<b>ИТОГО</b>			<b>545</b>	<b>57,00</b>	<b>690,16</b>	<b>25,05</b>	<b>26,29</b>
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,80	8,40	0,48	0,06	1,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,50	89,00	2,16	2,28	15,06
	343	Рыба, тушеная с овощами	90	38,60	136,59	11,57	8,42	3,72
	429	Пюре картофельное	150	15,60	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	<b>ИТОГО</b>			<b>750</b>	<b>85,00</b>	<b>530,51</b>	<b>20,30</b>	<b>14,34</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1295</b>	<b>142,00</b>	<b>1220,67</b>	<b>45,35</b>	<b>40,63</b>	<b>169,36</b>
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,45	111,25	2,70	2,85	18,83
	343	Рыба, тушеная с овощами	100	41,89	151,77	12,86	9,36	4,13
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	<b>ИТОГО</b>			<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>586,58</b>	<b>22,89</b>	<b>16,52</b>
<b>Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	250/10	27,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	30,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	<b>ИТОГО</b>			<b>625</b>	<b>67,00</b>	<b>690,16</b>	<b>25,05</b>	<b>26,29</b>
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,45	111,25	2,70	2,85	18,83
	343	Рыба, тушеная с овощами	100	41,89	151,77	12,86	9,36	4,13
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	<b>ИТОГО</b>			<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>586,58</b>	<b>22,89</b>	<b>16,52</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	22,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	25,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	<b>ИТОГО</b>			<b>545</b>	<b>57,00</b>	<b>690,16</b>	<b>25,05</b>	<b>26,29</b>
<b>Завтраки, родительская плата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	250/10	27,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	30,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	<b>ИТОГО</b>			<b>625</b>	<b>67,00</b>	<b>690,16</b>	<b>25,05</b>	<b>26,29</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,45	111,25	2,70	2,85	18,83
	343	Рыба, тушеная с овощами	100	41,89	151,77	12,86	9,36	4,13
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>586,58</b>	<b>22,89</b>	<b>16,52</b>	<b>86,57</b>

Зав.производство

*Александр Шмелев*