



**МЕНЮ**  
на 18 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	60	9,40	14,40	0,66	0,12	2,28
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/10	14,30	168,42	4,92	5,61	39,07
	406	Плов из мяса птицы	230	52,34	393,18	17,53	21,30	41,51
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>780</b>	<b>85,00</b>	<b>791,30</b>	<b>27,21</b>	<b>27,51</b>	<b>131,50</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	22,19	217,50	5,70	8,00	30,60
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		<b>ИТОГО</b>		<b>655</b>	<b>57,00</b>	<b>471,26</b>	<b>10,45</b>	<b>9,45</b>
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	60	9,40	14,40	0,66	0,12	2,28
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/10	14,30	168,42	4,92	5,61	39,07
	406	Плов из мяса птицы	230	52,34	393,18	17,53	21,30	41,51
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>780</b>	<b>85,00</b>	<b>791,30</b>	<b>27,21</b>	<b>27,51</b>	<b>131,50</b>
<b>итого за день</b>			<b>1435</b>	<b>142,00</b>	<b>1262,56</b>	<b>37,66</b>	<b>36,96</b>	<b>205,02</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	100	15,67	24	1,1	0,2	3,8
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	17,88	210,53	6,15	7,01	48,84
	406	Плов из мяса птицы	250	58,49	427,37	21,91	26,63	45,12
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>101,00</b>	<b>877,20</b>	<b>33,26</b>	<b>34,32</b>	<b>146,40</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	32,19	271,88	7,13	10,00	38,25
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		<b>ИТОГО</b>		<b>655</b>	<b>67,00</b>	<b>525,64</b>	<b>11,88</b>	<b>9,45</b>
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	100	15,67	24	1,1	0,2	3,8
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	17,88	210,53	6,15	7,01	48,84
	406	Плов из мяса птицы	250	58,49	427,37	21,91	26,63	45,12
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>101,00</b>	<b>877,20</b>	<b>33,26</b>	<b>34,32</b>	<b>146,40</b>
<b>итого за день</b>			<b>1515</b>	<b>168,00</b>	<b>1402,84</b>	<b>45,14</b>	<b>43,77</b>	<b>227,57</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4класс)</b>								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	22,19	217,50	5,70	8,00	30,60
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		<b>ИТОГО</b>		<b>655</b>	<b>57,00</b>	<b>471,26</b>	<b>10,45</b>	<b>9,45</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	32,19	271,88	7,13	10,00	38,25
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		<b>ИТОГО</b>		<b>655</b>	<b>67,00</b>	<b>525,64</b>	<b>11,88</b>	<b>9,45</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	100	15,67	24	1,1	0,2	3,8
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	17,88	210,53	6,15	7,01	48,84
	406	Плов из мяса птицы	250	58,49	427,37	21,91	26,63	45,12
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>101,00</b>	<b>877,20</b>	<b>33,26</b>	<b>34,32</b>	<b>146,40</b>

Зав. производством

*Олеся Шенюта*