



**МЕНЮ**  
на 21 ноября 2022 г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	13,60	137,45	1,85	5,40	13,29
	388	Тефтели из мяса кур паровые в соусе	90	49,94	228,14	14,64	15,26	8,64
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>780,23</b>	<b>27,22</b>	<b>24,87</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	24,34	279,40	6,28	11,82	31,60
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>605</b>	<b>57,00</b>	<b>624,9</b>	<b>14,23</b>	<b>16,57</b>
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	13,60	137,45	1,85	5,40	13,29
	388	Тефтели из мяса кур паровые в соусе	90	49,94	228,14	14,64	15,26	8,64
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>780,23</b>	<b>27,22</b>	<b>24,87</b>
<b>итого за день</b>			<b>1365</b>	<b>142,00</b>	<b>1405,13</b>	<b>41,45</b>	<b>41,44</b>	<b>186,86</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	17,39	137,45	2,31	6,75	16,61
	388	Тефтели из мяса кур паровые в соусе	100	59,33	253,49	16,27	16,95	9,60
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>870,85</b>	<b>31,30</b>	<b>30,09</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/5	29,58	349,25	7,85	14,78	39,50
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	100	9,52	262,00	7,50	2,90	31,80
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>685</b>	<b>67,00</b>	<b>947,25</b>	<b>33,25</b>	<b>19,53</b>
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	17,39	137,45	2,31	6,75	16,61
	389	Кнели из мяса кур паровые	100	59,33	253,49	16,27	16,95	9,60
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>870,85</b>	<b>31,30</b>	<b>30,09</b>
<b>итого за день</b>			<b>1575</b>	<b>168,00</b>	<b>1579,70</b>	<b>47,22</b>	<b>49,62</b>	<b>210,49</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	24,34	279,40	6,28	11,82	31,60
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>605</b>	<b>57,00</b>	<b>624,9</b>	<b>14,23</b>	<b>16,57</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/5	29,58	349,25	7,85	14,78	39,50
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	100	9,52	262,00	7,50	2,90	31,80
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>685</b>	<b>67,00</b>	<b>947,25</b>	<b>33,25</b>	<b>19,53</b>

Обеды, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	17,39	137,45	2,31	6,75	16,61
	389	Кнели из мяса кур паровые	100	59,33	253,49	16,27	16,95	9,60
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>870,85</b>	<b>31,30</b>	<b>30,09</b>	<b>119,29</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Алексей Владимирович*