

МЕНЮ
на 22 ноября 2022 г.

Раздел	№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед		Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	93,68	3,02	5,58	7,70
	381/2	Кура жареная с томатным соусом	90	42,30	247,85	19,10	12,39	16,27
	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	219,00	3,71	6,11	37,31
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		760	85,00	818,23	30,87	29,90	107,64
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	301	Омлет натуральный	80	21,10	130,46	6,90	10,70	1,85
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,64	169,65	9,60	10,08	9,56
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		535	57,00	510,11	23,45	24,93	43,21
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	93,68	3,02	5,58	7,70
	381	Кура жареная с томатным соусом	90	42,30	247,85	19,10	12,39	16,27
	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	219,00	3,71	6,11	37,31
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		760	85,00	818,23	30,87	29,90	107,64
итого за день			1245	142,00	1424,54	60,22	57,57	161,74
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381	Кура жареная с томатным соусом	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		890	101,00	956,54	35,18	37,08	121,83
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	301	Омлет натуральный	100	31,10	163,08	8,62	13,38	2,31
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,64	226,20	5,26	11,66	25,06
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		555	67,00	599,28	20,83	29,19	59,17
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381	Кура жареная с томатным соусом	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		890	101,00	956,54	35,18	37,08	121,83
итого за день			1445	168,00	1676,07	63,39	69,69	194,62

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	301	Омлет натуральный	80	21,10	130,46	6,90	10,70	1,85
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,64	169,65	9,60	10,08	9,56
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		535	57,00	510,11	23,45	24,93	43,21
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	301	Омлет натуральный	100	31,38	283,33	16,00	16,80	15,93
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,36	226,20	5,26	11,66	25,06
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		555	67,00	719,53	28,21	32,61	72,79
Обеды, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381	Кура жареная с томатным соусом	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		890	101,00	956,54	35,18	37,08	121,83
Зав. производством		<i>Олег Иванович</i>						