

Согласовано Директора МБОУ "СОШ №15"
Стародумова Е.А.



МЕНЮ
на 23 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,10	8,40	0,48	0,06	1,50
	150	Суп картофельный с рыбой	200	16,50	114,80	7,88	3,86	12,12
	367	Мясо птицы отварное в соусе	90	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Мясо птицы отварное в соусе	150	9,70	283,00	9,16	12,88	32,60
	493	Каша гречневая вязкая	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		750	85,00	917,22	42,32	44,50
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Кофейный напиток с молоком	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
		ИТОГО		535	57,00	621,40	16,71	22,47
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,10	8,40	0,48	0,06	1,50
	150	Суп картофельный с рыбой	200	16,50	114,80	7,88	3,86	12,12
	367	Мясо птицы отварное в соусе	90	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Мясо птицы отварное в соусе	150	9,70	283,00	9,16	12,88	32,60
	493	Каша гречневая вязкая	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		750	85,00	917,22	42,32	44,50
итого за день								
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	150	Суп картофельный с рыбой	250	21,60	143,50	9,85	4,82	15,15
	367	Мясо птицы отварное в соусе	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Мясо птицы отварное в соусе	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Каша гречневая вязкая	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		910	101,00	993,72	45,97	44,45
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	101	Масло сливочное	12	10,00	96,00	7,15	8,80	10,10
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Кофейный напиток с молоком	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		547	67,00	717,40	23,86	31,27	93,82
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	150	Суп картофельный с рыбой	250	21,60	143,50	9,85	4,82	15,15
	367	Мясо птицы отварное в соусе	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Мясо птицы отварное в соусе	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Каша гречневая вязкая	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		910	101,00	993,72	45,97	44,45
итого за день								
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Кофейный напиток с молоком	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
		ИТОГО		535	57,00	621,40	16,71	22,47
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	50/30	12,44	124,00	1,20	4,20	20,40
	101	Масло сливочное	12	10,00	96,00	7,15	8,80	10,10
	247	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	29,30	287,40	8,56	14,12	31,52
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Кофейный напиток с молоком	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		547	67,00	717,40	23,86	31,27	93,82

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	150	Суп картофельный с рыбой	250	21,60	143,50	9,85	4,82	15,15
	367	Мясо птицы отварное в соусе	100	43,20	346,96	21,00	27,22	4,49
	248	Каша гречневая вязкая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		910	101,00	993,72	45,97	44,45	102,90

Зав. производством

Ольга Шашкина