

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"
Е.А. Стародумова



МЕНЮ
на 24 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	60	9,40	14,40	0,66	0,12	2,28
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,50	89,00	2,16	2,28	15,06
	346	Котлеты рыбные "Любительские"	90	33,50	146,69	14,93	7,22	5,85
	429	Пюре картофельное	150	15,60	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО			750	85,00	546,61	23,84	13,20
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	200/5	14,10	215,40	6,20	7,46	30,86
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/15	35,14	308,66	14,60	15,56	26,62
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	ИТОГО			550	57,00	713,82	24,75	24,47
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	60	9,40	14,40	0,66	0,12	2,28
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,50	89,00	2,16	2,28	15,06
	346	Котлеты рыбные "Любительские"	90	33,50	146,69	14,93	7,22	5,85
	429	Пюре картофельное	150	15,60	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО			750	85,00	546,61	23,84	13,20
итого за день								
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	100	15,67	24,00	1,10	0,20	3,80
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,13	111,25	2,70	2,85	18,83
	346	Котлеты рыбные "Любительские"	100	36,02	162,99	16,59	8,02	8,50
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО			880	101	607,8	26,92	15,28
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	200/5	14,10	215,40	6,20	7,46	30,86
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/15	45,14	347,24	16,43	17,51	29,95
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	ИТОГО			560	67,00	752,40	26,58	26,42
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	100	15,67	24,00	1,10	0,20	3,80
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,13	111,25	2,70	2,85	18,83
	346	Котлеты рыбные "Любительские"	100	36,02	162,99	16,59	8,02	8,50
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО			880	101,00	607,80	26,92	15,28
итого за день								
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	200/5	14,10	215,40	6,20	7,46	30,86
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/15	35,14	308,66	14,60	15,56	26,62
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	ИТОГО			550	57,00	713,82	24,75	24,47
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	200/5	14,10	215,40	6,20	7,46	30,86
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/15	45,14	347,24	16,43	17,51	29,95
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	ИТОГО			560	67,00	752,40	26,58	26,42

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (помидор свежий)	100	15,67	24,00	1,10	0,20	3,80
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,13	111,25	2,70	2,85	18,83
	346	Котлеты рыбные "Любительские"	100	36,02	162,99	16,59	8,02	8,50
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,5	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,5	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО		880	101,00	607,80	26,92	15,28	92,24

Зав. производством

Олегу Владимировичу