



МЕНЮ
на 28 ноября 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,40	86,40	1,84	3,40	12,10
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	90	49,96	231,35	8,32	18,30	8,62
	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,47	253,05	8,55	7,85	37,08
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		770	85,00	789,30	23,49	33,09	100,21
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,27	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	10	8,27	72,80	4,60	5,90	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		505	57,00	702,50	27,90	27,65	87,90
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,40	86,40	1,84	3,40	12,10
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	90	50,73	231,35	8,32	18,30	8,62
	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	283,00	9,16	12,88	32,60
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		770	85,00	819,25	24,10	33,09	95,73
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,13
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	100	57,08	257,08	9,25	20,33	9,58
	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5,00	141,00	5,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		900	101,00	945,07	28,70	41,99	115,06
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	230/5	30,13	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	15	12,41	38,60	2,88	2,94	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		535	67,00	668,30	26,18	24,69	87,90
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,13
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	100	57,08	257,08	9,25	20,33	9,58
	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5,00	141,00	5,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		900	101,00	945,07	28,70	41,99	115,06
итого за день			1435	168,00	1706,72	58,50	110,32	199,06
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,27	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	10	8,27	72,80	4,60	5,90	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		505	57,00	702,50	27,90	27,65	87,90
Завтрак родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	230/5	30,13	272,40	8,40	7,70	42,40
	100	Сыр	15	12,41	38,60	2,88	2,94	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	496	Какао с молоком	200	11,50	130,30	4,00	3,80	19,50
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		535	67,00	668,30	26,18	24,69	87,90

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (Свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,13
	388	Тефтели мясные в молочном соусе	100	57,08	257,08	9,25	20,33	9,58
	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,72	254,70	8,24	11,59	29,34
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	5,00	141,00	5,56	0,48	29,52
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		900	101,00	945,07	28,70	41,99	115,06

Зав. производством