

Согласовано

 Директор МБОУ СОШ №15
 Стародумова Е.А.

 МЕНЮ
 на 30 ноября 2022 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У |
|---|----------------------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста морская) | 60 | 7,80 | 8,40 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | 147 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 17,50 | 89,00 | 2,16 | 2,28 | 15,06 |
| | 343 | Рыба, тушеная с овощами | 90 | 35,10 | 136,59 | 11,57 | 8,42 | 3,72 |
| | 429 | Пюре картофельное | 150 | 15,60 | 65,22 | 2,19 | 3,10 | 7,14 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 506 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 3,50 | 126,00 | 0,30 | | 31,10 |
| | ИТОГО | | 750 | 85,00 | 530,51 | 20,30 | 14,34 | 79,96 |
| Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 255 | Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 22,14 | 271,50 | 8,40 | 11,40 | 35,76 |
| | 313 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 80/10 | 25,10 | 226,66 | 12,80 | 13,44 | 12,74 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | 494 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 61,00 | 0,10 | | 15,20 |
| | ИТОГО | | 545 | 57,00 | 690,16 | 25,05 | 26,29 | 89,40 |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста морская) | 60 | 7,80 | 8,40 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | 147 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 17,50 | 89,00 | 2,16 | 2,28 | 15,06 |
| | 343 | Рыба, тушеная с овощами | 90 | 38,60 | 136,59 | 11,57 | 8,42 | 3,72 |
| | 429 | Пюре картофельное | 150 | 15,60 | 65,22 | 2,19 | 3,10 | 7,14 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 506 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 3,50 | 126,00 | 0,30 | | 31,10 |
| | ИТОГО | | 750 | 85,00 | 530,51 | 20,30 | 14,34 | 79,96 |
| | Итого за день | | 1295 | 142,00 | 1220,67 | 45,35 | 40,63 | 169,36 |
| Обед, льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста морская) | 100 | 12,48 | 14,00 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | 147 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 19,45 | 111,25 | 2,70 | 2,85 | 18,83 |
| | 343 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 41,89 | 151,77 | 12,86 | 9,36 | 4,13 |
| | 429 | Пюре картофельное | 180 | 18,18 | 78,26 | 2,63 | 3,73 | 8,57 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 506 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 3,50 | 126,00 | 0,30 | | 31,10 |
| | ИТОГО | | 880 | 101,00 | 586,58 | 22,89 | 16,52 | 86,57 |
| Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 255 | Каша ячневая молочная с маслом | 250/10 | 27,14 | 271,50 | 8,40 | 11,40 | 35,76 |
| | 313 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/15 | 30,10 | 226,66 | 12,80 | 13,44 | 12,74 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | 494 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 61,00 | 0,10 | | 15,20 |
| | ИТОГО | | 625 | 67,00 | 690,16 | 25,05 | 26,29 | 89,40 |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста морская) | 100 | 12,48 | 14,00 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | 147 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 19,45 | 111,25 | 2,70 | 2,85 | 18,83 |
| | 343 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 41,89 | 151,77 | 12,86 | 9,36 | 4,13 |
| | 429 | Пюре картофельное | 180 | 18,18 | 78,26 | 2,63 | 3,73 | 8,57 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 506 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 3,50 | 126,00 | 0,30 | | 31,10 |
| | ИТОГО | | 880 | 101,00 | 586,58 | 22,89 | 16,52 | 86,57 |
| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 255 | Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 22,14 | 271,50 | 8,40 | 11,40 | 35,76 |
| | 313 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 80/10 | 25,10 | 226,66 | 12,80 | 13,44 | 12,74 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | 494 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 61,00 | 0,10 | | 15,20 |
| | ИТОГО | | 545 | 57,00 | 690,16 | 25,05 | 26,29 | 89,40 |
| Завтраки, родительская плата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 255 | Каша ячневая молочная с маслом | 250/10 | 27,14 | 271,50 | 8,40 | 11,40 | 35,76 |
| | 313 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/15 | 30,10 | 226,66 | 12,80 | 13,44 | 12,74 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | 494 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 61,00 | 0,10 | | 15,20 |
| | ИТОГО | | 625 | 67,00 | 690,16 | 25,05 | 26,29 | 89,40 |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста морская) | 100 | 12,48 | 14,00 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | 147 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 19,45 | 111,25 | 2,70 | 2,85 | 18,83 |
| | 343 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 41,89 | 151,77 | 12,86 | 9,36 | 4,13 |
| | 429 | Пюре картофельное | 180 | 18,18 | 78,26 | 2,63 | 3,73 | 8,57 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | 506 | Кисель плодоваягодный | 200 | 3,50 | 126,00 | 0,30 | | 31,10 |
| | ИТОГО | | 880 | 101,00 | 586,58 | 22,89 | 16,52 | 86,57 |

Зав. производством

Олег Шешенко