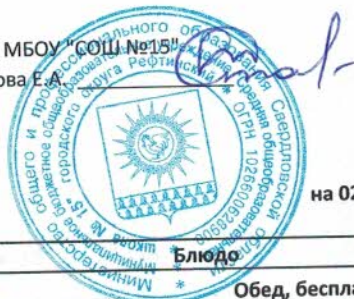


Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №15"
Стародумова Е.А.

МЕНЮ
на 02 декабря 2022 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У |
|--|--------------|--|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным) | 60 | 9,40 | 14,40 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | 161/170 | Суп пюре из разных овощей с гречками | 200/10 | 14,30 | 168,42 | 4,92 | 5,61 | 39,07 |
| | 406 | Плов из мяса птицы | 200 | 52,34 | 393,18 | 17,53 | 21,30 | 41,51 |
| | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,46 | 110,00 | 0,50 | | 27,00 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,88 |
| | ИТОГО | | | 780 | 85,00 | 791,30 | 27,21 | 27,51 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 22,19 | 217,50 | 5,70 | 8,00 | 30,60 |
| | 112 | Фрукт свежий (яблоко) | 190 | 27,05 | 94,00 | 0,80 | | 12,00 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 15,90 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 28,76 | 0,20 | | 15,02 |
| | ИТОГО | | | 655 | 57,00 | 471,26 | 10,45 | 9,45 |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным) | 60 | 9,40 | 14,40 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | 161/170 | Суп пюре из разных овощей с гречками | 200/10 | 14,30 | 168,42 | 4,92 | 5,61 | 39,07 |
| | 406 | Плов из мяса птицы | 200 | 52,34 | 393,18 | 17,53 | 21,30 | 41,51 |
| | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,46 | 110,00 | 0,50 | | 27,00 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,88 |
| | ИТОГО | | | 780 | 85,00 | 791,30 | 27,21 | 27,51 |
| итого за день | | | 1435 | 142,00 | 1262,56 | 37,66 | 36,96 | 205,02 |
| Обеды льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным) | 100 | 15,67 | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,8 |
| | 161/170 | Суп пюре из разных овощей с гречками | 250/10 | 17,88 | 210,53 | 6,15 | 7,01 | 48,84 |
| | 406 | Плов из мяса птицы | 250 | 58,49 | 427,37 | 21,91 | 26,63 | 45,12 |
| | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,46 | 110,00 | 0,50 | | 27,00 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,88 |
| | ИТОГО | | | 860 | 101,00 | 877,20 | 33,26 | 34,32 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/10 | 32,19 | 271,88 | 7,13 | 10,00 | 38,25 |
| | 112 | Фрукт свежий (яблоко) | 190 | 27,05 | 94,00 | 0,80 | | 12,00 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 15,90 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 28,76 | 0,20 | | 15,02 |
| | ИТОГО | | | 655 | 67,00 | 525,64 | 11,88 | 9,45 |
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным) | 100 | 15,67 | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,8 |
| | 161/170 | Суп пюре из разных овощей с гречками | 250/10 | 17,88 | 210,53 | 6,15 | 7,01 | 48,84 |
| | 406 | Плов из мяса птицы | 250 | 58,49 | 427,37 | 21,91 | 26,63 | 45,12 |
| | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,46 | 110,00 | 0,50 | | 27,00 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,88 |
| | ИТОГО | | | 860 | 101,00 | 877,20 | 33,26 | 34,32 |
| итого за день | | | 1515 | 168,00 | 1402,84 | 45,14 | 43,77 | 227,57 |
| Завтрак, родительская оплата (1-4класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 22,19 | 217,50 | 5,70 | 8,00 | 30,60 |
| | 112 | Фрукт свежий (яблоко) | 190 | 27,05 | 94,00 | 0,80 | | 12,00 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 15,90 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 28,76 | 0,20 | | 15,02 |
| | ИТОГО | | | 655 | 57,00 | 471,26 | 10,45 | 9,45 |
| Завтрак, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 260 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/10 | 32,19 | 271,88 | 7,13 | 10,00 | 38,25 |
| | 112 | Фрукт свежий (яблоко) | 190 | 27,05 | 94,00 | 0,80 | | 12,00 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 4,76 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 15,90 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 28,76 | 0,20 | | 15,02 |
| | ИТОГО | | | 655 | 67,00 | 525,64 | 11,88 | 9,45 |

| Обед, родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
|--|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | 106 | Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным) | 100 | 15,67 | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,8 |
| | 161/170 | Суп пюре из разных овощей с гренками | 250/10 | 17,88 | 210,53 | 6,15 | 7,01 | 48,84 |
| | 406 | Плов из мяса птицы | 250 | 58,49 | 427,37 | 21,91 | 26,63 | 45,12 |
| | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,46 | 110,00 | 0,50 | | 27,00 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 2,50 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,88 |
| | ИТОГО | | 860 | 101,00 | 877,20 | 33,26 | 34,32 | 146,40 |
| | | | | | | | | |

Зав. производством

Олеся Александровна