

Согласовано Директор МБОУ "СОШ № 15"
Стародумова Е.А.



МЕНЮ
на 05 декабря 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	13,60	137,45	1,85	5,40	13,29
	388	Тефтели из мяса кур паровые в соусе	90	49,94	228,14	14,64	15,26	8,64
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		760	85,00	780,23	27,22	24,87
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	24,34	279,40	6,28	11,82	31,60
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		ИТОГО		605	57,00	624,9	14,23	16,57
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	60	3,67	54,44	0,98	3,06	5,75
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	13,60	137,45	1,85	5,40	13,29
	388	Тефтели из мяса кур паровые в соусе	90	49,94	228,14	14,64	15,26	8,64
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		760	85,00	780,23	27,22	24,87
итого за день			1365	142,00	1405,13	41,45	41,44	186,86
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	17,39	137,45	2,31	6,75	16,61
	388	Тефтели из мяса кур паровые в соусе	100	59,33	253,49	16,27	16,95	9,60
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		890	101,00	870,85	31,30	30,09
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/5	29,58	349,25	7,85	14,78	39,50
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	100	9,52	262,00	7,50	2,90	31,80
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		ИТОГО		685	67,00	947,25	33,25	19,53
Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	17,39	137,45	2,31	6,75	16,61
	389	Кнели из мяса кур паровые	100	59,33	253,49	16,27	16,95	9,60
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		890	101,00	870,85	31,30	30,09
итого за день			1575	168,00	1579,70	47,22	49,62	210,49
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	24,34	279,40	6,28	11,82	31,60
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		ИТОГО		605	57,00	624,9	14,23	16,57
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/5	29,58	349,25	7,85	14,78	39,50
	496	Какао с молоком	200	11,50	144,00	3,60	3,30	25,00
	111	Батон нарезной	100	9,52	262,00	7,50	2,90	31,80
	101	Масло сливочное	20	16,40	192,00	14,30	17,60	20,20
		ИТОГО		685	67,00	947,25	33,25	19,53

Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	422	Овощная добавка (свекла отварная с маслом)	100	4,70	90,73	1,83	5,10	9,59
	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	17,39	137,45	2,31	6,75	16,61
	389	Кнели из мяса кур паровые	100	59,33	253,49	16,27	16,95	9,60
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		890	101,00	870,85	31,30	30,09	119,29

Зав. производством

