



МЕНЮ  
на 06 декабря 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	93,68	3,02	5,58	7,70
	381/2	Котлеты из мяса в молочном соусе	90	42,30	247,85	19,10	12,39	16,27
	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	219,00	3,71	6,11	37,31
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>818,23</b>	<b>30,87</b>	<b>29,90</b>	<b>107,64</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	301	Омлет натуральный	80	21,10	130,46	6,90	10,70	1,85
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,64	169,65	9,60	10,08	9,56
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>57,00</b>	<b>510,11</b>	<b>23,45</b>	<b>24,93</b>	<b>43,21</b>
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	93,68	3,02	5,58	7,70
	381	Котлеты из мяса в молочном соусе	90	42,30	247,85	19,10	12,39	16,27
	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	219,00	3,71	6,11	37,31
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>818,23</b>	<b>30,87</b>	<b>29,90</b>	<b>107,64</b>
<b>итого за день</b>			<b>1245</b>	<b>142,00</b>	<b>1424,54</b>	<b>60,22</b>	<b>57,57</b>	<b>161,74</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381	Котлеты из мяса в молочном соусе	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>956,54</b>	<b>35,18</b>	<b>37,08</b>	<b>121,83</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	301	Омлет натуральный	100	31,10	163,08	8,62	13,38	2,31
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,64	226,20	5,26	11,66	25,06
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>67,00</b>	<b>599,28</b>	<b>20,83</b>	<b>29,19</b>	<b>59,17</b>
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381	Котлеты из мяса в молочном соусе	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>956,54</b>	<b>35,18</b>	<b>37,08</b>	<b>121,83</b>
<b>итого за день</b>			<b>1445</b>	<b>168,00</b>	<b>1676,07</b>	<b>63,39</b>	<b>69,69</b>	<b>194,62</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	301	Омлет натуральный	80	21,10	130,46	6,90	10,70	1,85
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,64	169,65	9,60	10,08	9,56
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>57,00</b>	<b>510,11</b>	<b>23,45</b>	<b>24,93</b>	<b>43,21</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	301	Омлет натуральный	100	31,38	283,33	16,00	16,80	15,93
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20,36	226,20	5,26	11,66	25,06
	501	Кофейный напиток с молоком	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>67,00</b>	<b>719,53</b>	<b>28,21</b>	<b>32,61</b>	<b>72,79</b>

## Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	113,05	3,71	6,60	9,54
	381	Котлеты из мяса в молочном соусе	100	50,69	275,39	21,22	13,77	18,08
	240	Каша рисовая рассыпчатая	180	9,30	262,80	4,45	7,33	44,77
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,20	81,00	0,30		20,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>956,54</b>	<b>35,18</b>	<b>37,08</b>	<b>121,83</b>

Зав. производством

