



МЕНЮ
на 09 декабря 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (маринад овощной)	60	7,10	53,40	0,78	1,80	4,38
	159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	12,98	209,67	5,97	6,56	31,72
	381/2	Биточки из мяса кур в томатном соусе	90	42,39	304,35	17,70	19,05	16,81
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из плодов шиповника	200	8,20	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			790	85,00	914,62	34,40	28,86
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	21,05	299,00	8,72	12,86	37,12
	112	Фрукт свежий (яблоко)	180	26,19	84,60	0,72		10,80
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО			605	57,00	575,60	13,29	14,31
Обед	106	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,10	53,40	0,78	1,80	4,38
	159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	12,98	209,67	5,97	6,56	31,72
	381/2	Биточки из мяса кур в томатном соусе	90	42,39	304,35	17,70	19,05	16,81
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из плодов шиповника	200	8,20	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			790	85,00	914,62	34,40	28,86
Итого за день			1395	142,00	1445,22	47,39	41,43	202,33
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (маринад овощной)	100	12,48	89,00	1,30	3,00	7,30
	159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	16,23	262,08	7,46	8,20	39,65
	381/2	Биточки из мяса кур в томатном соусе	100	47,96	338,17	19,67	21,17	18,68
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,63	173,88	6,79	0,81	34,85
	519	Напиток из плодов шиповника	200	8,20	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			920	101,00	1065,43	39,52	33,96
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	26,31	373,75	10,90	16,08	46,40
	112	Фрукт свежий (яблоко)	200	30,93	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО			710	67,00	659,75	15,55	17,53
Обед	106	Овощная добавка (маринад овощной)	100	12,48	89,00	1,30	3,00	7,30
	159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	16,23	262,08	7,46	8,20	39,65
	381/2	Биточки из мяса кур в томатном соусе	100	47,96	338,17	19,67	21,17	18,68
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,63	173,88	6,79	0,81	34,85
	519	Напиток из плодов шиповника	200	8,20	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			920	98,00	1030,63	38,20	33,72
итого за день			1630	165,00	1615,38	53,25	48,32	222,74
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	21,05	299,00	8,72	12,86	37,12
	112	Фрукт свежий (яблоко)	180	26,19	84,60	0,72		10,80
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО			605	57,00	575,60	13,29	14,31
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	26,31	373,75	10,90	16,08	46,40
	112	Фрукт свежий (яблоко)	200	30,93	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО			710	67,00	659,75	15,55	17,53

Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	106	Овощная добавка (маринад овощной)	100	12,48	89,00	1,30	3,00	7,30
	159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	16,23	262,08	7,46	8,20	39,65
	381/2	Биточки из мяса кур в томатном соусе	100	47,96	338,17	19,67	21,17	18,68
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,63	173,88	6,79	0,81	34,85
	519	Напиток из плодов шиповника	200	8,20	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		920	98,00	1030,63	38,20	33,72	138,04

Зав. производством

