

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"
Е.А. Стародумова



МЕНЮ
на 13 декабря 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (морковь припущенная)	60	3,90	33,00	0,84	2,28	2,22
	128	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	200/5	13,90	103,16	3,18	5,64	9,88
	381	Котлета "Школьная" в молочном соусе	90	44,67	400,15	14,87	30,60	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	510	Компот из свежих фруктов	200	8,20	93,00	0,50	0,20	22,20
	ИТОГО		775	85,00	879,51	28,64	39,87	102,49
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	21,77	279,40	6,28	11,82	31,60
	112	Фрукт свежий (яблоко)	200	27,47	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	ИТОГО		660	57,00	563,16	11,03	13,27	74,52
Обед	422	Овощная добавка (морковь припущенная)	60	3,90	33,00	0,84	2,28	2,22
	128	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	200/5	13,90	103,16	3,18	5,64	9,88
	381	Котлета "Школьная" в молочном соусе	90	44,67	400,15	14,87	30,60	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	510	Компот из свежих фруктов	200	8,20	93,00	0,50	0,20	22,20
	ИТОГО		775	85,00	879,51	28,64	39,87	102,49
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (морковь припущенная)	100	6,50	55,00	1,40	3,80	3,70
	128	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	250/10	18,54	124,90	3,91	6,67	12,26
	381	Котлета "Школьная" в молочном соусе	100	51,64	444,61	16,52	34,00	19,46
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	510	Компот из свежих фруктов	200	8,20	93,00	0,50	0,20	22,20
	ИТОГО		920	101,00	996,69	32,72	45,96	114,11
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша рисовая молочная с маслом	250/10	26,77	349,25	7,85	14,78	39,50
	112	Фрукт свежий (яблоко)	200	27,47	94,00	0,80		12,00
	96	Бутерброд с повидлом	50/20	7,76	124,00	1,20	4,20	20,40
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		730	67,00	628,25	9,95	18,98	87,10
Обед	422	Овощная добавка (морковь припущенная)	100	6,50	55,00	1,40	3,80	3,70
	128	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	250/10	18,54	124,90	3,91	6,67	12,26
	381	Котлета "Школьная" в молочном соусе	100	51,64	444,61	16,52	34,00	19,46
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	510	Компот из свежих фруктов	200	8,20	93,00	0,50	0,20	22,20
	ИТОГО		920	101,00	903,69	32,22	45,76	91,91
итого за день								
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	21,77	279,40	6,28	11,82	31,60
	112	Фрукт свежий (яблоко)	200	27,47	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20		15,02
	ИТОГО		660	57,00	563,16	11,03	13,27	74,52
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша рисовая молочная с маслом	250/10	26,77	349,25	7,85	14,78	39,50
	112	Фрукт свежий (яблоко)	200	27,47	94,00	0,80		12,00
	96	Бутерброд с повидлом	50/20	7,76	124,00	1,20	4,20	20,40
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		730	67,00	628,25	9,95	18,98	87,10

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	422	Овощная добавка (морковь припущенная)	100	6,50	55,00	1,40	3,80	3,70
	128	Борщ с картофелем, капустой со сметаной	250/10	18,54	124,90	3,91	6,67	12,26
	381	Котлета "Школьная" в молочном соусе	100	51,64	444,61	16,52	34,00	19,46
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	510	Компот из свежих фруктов	200	8,20	93,00	0,50	0,20	22,20
	ИТОГО		920	101,00	903,69	32,22	45,76	91,91

Зав. производством

Олеся Владимировна