



МЕНЮ
 на 14 декабря 2022 г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (зеленый горошек)	60	7,80	8,40	0,48	0,06	1,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,50	89,00	2,16	2,28	15,06
	343	Рыба, тушенная с овощами	90	35,10	136,59	11,57	8,42	3,72
	429	Пюре картофельное	150	15,60	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО		750	85,00	530,51	20,30	14,34	79,96
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	22,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	25,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		545	57,00	690,16	25,05	26,29	89,40
Обед	106	Овощная добавка (зеленый горошек)	60	7,80	8,40	0,48	0,06	1,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,50	89,00	2,16	2,28	15,06
	343	Рыба, тушенная с овощами	90	38,60	136,59	11,57	8,42	3,72
	429	Пюре картофельное	150	15,60	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО		750	85,00	530,51	20,30	14,34	79,96
Итого за день			1295	142,00	1220,67	45,35	40,63	169,36
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (зеленый горошек)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,45	111,25	2,70	2,85	18,83
	343	Рыба, тушенная с овощами	100	41,89	151,77	12,86	9,36	4,13
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО		880	101,00	586,58	22,89	16,52	86,57
Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	250/10	27,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	30,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		625	67,00	690,16	25,05	26,29	89,40
Обед	106	Овощная добавка (зеленый горошек)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,45	111,25	2,70	2,85	18,83
	343	Рыба, тушенная с овощами	100	41,89	151,77	12,86	9,36	4,13
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО		880	101,00	586,58	22,89	16,52	86,57
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	22,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/10	25,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		545	57,00	690,16	25,05	26,29	89,40
Завтраки, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	255	Каша ячневая молочная с маслом	250/10	27,14	271,50	8,40	11,40	35,76
	313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	30,10	226,66	12,80	13,44	12,74
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	25,70
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		625	67,00	690,16	25,05	26,29	89,40

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (зеленый горошек)	100	12,48	14,00	0,80	0,10	2,50
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,45	111,25	2,70	2,85	18,83
	343	Рыба, тушеная с овощами	100	41,89	151,77	12,86	9,36	4,13
	429	Пюре картофельное	180	18,18	78,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	3,50	126,00	0,30		31,10
	ИТОГО		880	101,00	586,58	22,89	16,52	86,57

Зав.производством

Ольга Александровна Се