



МЕНЮ
на 15 декабря 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62
	140	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	11,34	106,20	1,96	6,70	27,56
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	54,90	292,00	16,50	12,90	40,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		745	85,00	635,90	23,30	25,42	109,62
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	21,13	219,00	7,40	5,30	38,40
	100	Сыр	15	12,41	109,20	6,90	8,85	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	501	Кофейный напиток	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		480	57,00	634,20	28,40	27,10	80,30
Обед	115	Икра кабачковая порционно	60	8,26	71,40	1,14	5,34	4,62
	140	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	11,34	106,20	1,96	6,70	27,56
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	54,90	292,00	16,50	12,90	40,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		745	85,00	635,90	23,30	25,42	109,62
	итого за день		1225	142,00	1207,10	51,70	52,52	189,92
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	140	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,61	91,95	1,86	6,30	6,59
	377	Картофельная запеканка с мясом	250	62,12	532,00	32,62	32,90	26,46
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		860	101,00	909,25	40,08	48,58	77,59
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	259	Каша молочная пшеничная с маслом	250/10	31,13	273,75	9,25	6,63	48,00
	100	Сыр	15	12,41	109,20	6,90	8,85	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	501	Кофейный напиток	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		530	67,00	688,95	30,25	28,43	89,90
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	140	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,61	91,95	1,86	6,30	6,59
	377	Картофельная запеканка с мясом	250	62,12	532,00	32,62	32,90	26,46
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		860	101,00	909,25	40,08	48,58	77,59
	итого за день		1340	168,00	1598,20	70,33	77,01	167,49
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	21,13	219,00	7,40	5,30	38,40
	100	Сыр	15	12,41	109,20	6,90	8,85	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	501	Кофейный напиток	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		480	57,00	634,20	28,40	27,10	80,30
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	259	Каша молочная пшеничная с маслом	250/10	31,13	273,75	9,25	6,63	48,00
	100	Сыр	15	12,41	109,20	6,90	8,85	
	101	Масло сливочное	10	8,20	96,00	7,15	8,80	10,10
	501	Кофейный напиток	200	10,50	79,00	3,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	ИТОГО		530	67,00	688,95	30,25	28,43	89,90

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	115	Икра кабачковая порционно	100	13,77	119,00	1,90	8,90	7,70
	140	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,61	91,95	1,86	6,30	6,59
	377	Картофельная запеканка с мясом	250	62,12	532,00	32,62	32,90	26,46
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	494	Чай с лимоном	200	5,00	61,00	0,10		15,20
	ИТОГО		860	101,00	909,25	40,08	48,58	77,59

Зав. производством _____

Олегу Шендеровичу Н