



МЕНЮ
на 16 декабря 2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным)	60	9,40	14,40	0,66	0,12	2,28
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/10	14,30	168,42	4,92	5,61	39,07
	406	Плов из мяса птицы	200	52,34	393,18	17,53	21,30	41,51
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		780	85,00	791,30	27,21	27,51
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	22,19	217,50	5,70	8,00	30,60
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		ИТОГО		655	57,00	471,26	10,45	9,45
Обед	106	Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным)	60	9,40	14,40	0,66	0,12	2,28
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/10	14,30	168,42	4,92	5,61	39,07
	406	Плов из мяса птицы	200	52,34	393,18	17,53	21,30	41,51
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		780	85,00	791,30	27,21	27,51
итого за день			1435	142,00	1262,56	37,66	36,96	205,02
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным)	100	15,67	24	1,1	0,2	3,8
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	17,88	210,53	6,15	7,01	48,84
	406	Плов из мяса птицы	250	58,49	427,37	21,91	26,63	45,12
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		860	101,00	877,20	33,26	34,32
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	32,19	271,88	7,13	10,00	38,25
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		ИТОГО		655	67,00	525,64	11,88	9,45
Обед	106	Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным)	100	15,67	24	1,1	0,2	3,8
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	17,88	210,53	6,15	7,01	48,84
	406	Плов из мяса птицы	250	58,49	427,37	21,91	26,63	45,12
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
		ИТОГО		860	101,00	877,20	33,26	34,32
итого за день			1515	168,00	1402,84	45,14	43,77	227,57
Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	22,19	217,50	5,70	8,00	30,60
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		ИТОГО		655	57,00	471,26	10,45	9,45
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	32,19	271,88	7,13	10,00	38,25
	112	Фрукт свежий (яблоко)	190	27,05	94,00	0,80		12,00
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	15,90
	493	Чай с сахаром	200	3,00	28,76	0,20		15,02
		ИТОГО		655	67,00	525,64	11,88	9,45

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	106	Овощная добавка (капуста квашеная с маслом растительным)	100	15,67	24	1,1	0,2	3,8
	161/170	Суп пюре из разных овощей с гречками	250/10	17,88	210,53	6,15	7,01	48,84
	406	Плов из мяса птицы	250	58,49	427,37	21,91	26,63	45,12
	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,46	110,00	0,50		27,00
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,50	70,50	2,28	0,24	14,76
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		860	101,00	877,20	33,26	34,32	146,40

Зав. производством Олегу Шмелевичу