

МЕНЮ  
на 10 января 2023 г.

| Раздел  | № рецепта  | Блюдо   | Выход, г  | Цена, р       | ККАЛ          | Б            | Ж            | У             |       |
|---|--|---|---|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>      |  |   |   |               |               |              |              |               |       |
| Обед  | ТТк  | Кукуруза консервированная                         | 30  | 3,14          | 17,80         | 0,26         | 0,60         | 1,46          |       |
|   | 126  | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 200/10  | 13,23         | 103,16        | 3,10         | 5,64         | 9,88          |       |
|   | 381  | Котлеты из мяса птицы в молочном соусе            | 90  | 42,30         | 280,15        | 12,87        | 18,20        | 17,51         |       |
|   | 291  | Макаронные изделия отварные                       | 150   | 8,83          | 144,90        | 5,65         | 0,67         | 29,04         |       |
|   | 519  | Напиток из шиповника                              | 200   | 12,00         | 97,00         | 0,70         | 0,30         | 22,80         |       |
|   | 108  | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 2,50          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |       |
|   | 109  | Хлеб ржаной                                       | 20  | 3,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,88          |       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>730</b>  | <b>85,00</b>  | <b>800,21</b> | <b>26,71</b> | <b>26,00</b> | <b>104,78</b> |       |
|   | <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>  |   |   |               |               |              |              |               |       |
|   | Завтрак  | 362   | Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком       | 200           | 40,30         | 321,00       | 9,31         | 11,25         | 32,91 |
| 478   |  | Масло сливочное                                   | 10  | 8,20          | 74,80         | 2,84         | 3,92         | 0,00          |       |
| 493   |  | Чай с сахаром                                     | 200   | 3,00          | 58,76         | 0,20         | 0,00         | 15,02         |       |
| 111   |  | Батон нарезной                                    | 50  | 5,50          | 131,00        | 3,75         | 1,45         | 16,80         |       |
| <b>ИТОГО</b>                                      |  |   | <b>460</b>  | <b>57,00</b>  | <b>585,56</b> | <b>16,10</b> | <b>16,62</b> | <b>64,73</b>  |       |
| Обед  |  | ТТк   | Кукуруза консервированная                         | 30            | 3,14          | 17,80        | 0,26         | 0,60          | 1,46  |
|   |  | 126   | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 200/10        | 13,23         | 103,16       | 3,10         | 5,64          | 9,88  |
|   |  | 381   | Котлеты из мяса птицы в молочном соусе            | 90            | 42,30         | 280,15       | 12,87        | 18,20         | 17,51 |
|   |  | 291   | Макаронные изделия отварные                       | 150           | 8,83          | 144,90       | 5,65         | 0,67          | 29,04 |
|   |  | 519   | Напиток из шиповника                              | 200           | 12,00         | 97,00        | 0,70         | 0,30          | 22,80 |
|   | 108  | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 2,50          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |       |
|   | 109  | Хлеб ржаной                                       | 20  | 3,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,88          |       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>730</b>  | <b>85,00</b>  | <b>800,21</b> | <b>26,71</b> | <b>26,00</b> | <b>104,78</b> |       |
|   | <b>итого за день</b>   |   |   |               |               |              |              |               |       |
|   | <b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>                                 |   |   |               |               |              |              |               |       |
| Обед  | ТТк  | Кукуруза консервированная                         | 30  | 3,14          | 17,80         | 0,26         | 0,60         | 1,46          |       |
|   | 128  | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10  | 18,54         | 124,90        | 3,91         | 6,67         | 12,26         |       |
|   | 381  | Котлеты из мяса птицы в молочном соусе            | 100   | 51,20         | 306,50        | 16,52        | 22,20        | 19,46         |       |
|   | 291  | Макаронные изделия отварные                       | 180   | 10,62         | 173,88        | 6,79         | 0,81         | 46,85         |       |
|   | 519  | Напиток из шиповника                              | 200   | 12,00         | 97,00         | 0,70         | 0,30         | 22,80         |       |
|   | 108  | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 2,50          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |       |
|   | 109  | Хлеб ржаной                                       | 20  | 3,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,88          |       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>8200</b>                                       | <b>101,00</b> | <b>877,28</b> | <b>32,31</b> | <b>31,17</b> | <b>126,92</b> |       |
|   | <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b> |   |   |               |               |              |              |               |       |
|   | Завтрак  | 362   | Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком       | 220           | 50,30         | 353,10       | 10,14        | 11,99         | 36,20 |
| 478   |  | Масло сливочное                                   | 10  | 8,20          | 74,80         | 2,84         | 3,92         | 0,00          |       |
| 493   |  | Чай с сахаром                                     | 200   | 3,00          | 58,76         | 0,20         | 0,00         | 15,02         |       |
| 111   |  | Батон нарезной                                    | 50  | 5,50          | 131,00        | 3,75         | 1,45         | 16,80         |       |
| <b>ИТОГО</b>                                      |  |   | <b>480</b>  | <b>67,00</b>  | <b>617,66</b> | <b>16,93</b> | <b>17,36</b> | <b>68,02</b>  |       |
| Обед  |  | ТТк   | Кукуруза консервированная                         | 30            | 3,14          | 17,80        | 0,26         | 0,60          | 1,46  |
|   |  | 126   | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10        | 18,54         | 124,90       | 3,91         | 6,67          | 12,26 |
|   |  | 381   | Котлеты из мяса птицы в молочном соусе            | 100           | 51,20         | 306,50       | 16,52        | 22,20         | 19,46 |
|   |  | 291   | Макаронные изделия отварные                       | 180           | 10,62         | 173,88       | 6,79         | 0,81          | 46,85 |
|   |  | 519   | Напиток из шиповника                              | 200           | 12,00         | 97,00        | 0,70         | 0,30          | 22,80 |
|   | 108  | Хлеб пшеничный                                    | 30  | 2,50          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |       |
|   | 109  | Хлеб ржаной                                       | 20  | 3,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,88          |       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>8200</b>                                       | <b>101,00</b> | <b>877,28</b> | <b>32,31</b> | <b>31,17</b> | <b>126,92</b> |       |
|   | <b>итого за день</b>   |   |   |               |               |              |              |               |       |
|   | <b>Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)</b>                             |   |   |               |               |              |              |               |       |
| Завтрак   | 362  | Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком       | 200   | 40,30         | 321,00        | 9,31         | 11,25        | 32,91         |       |
|   | 478  | Масло сливочное                                   | 10  | 8,20          | 74,80         | 2,84         | 3,92         | 0,00          |       |
|   | 493  | Чай с сахаром                                     | 200   | 3,00          | 58,76         | 0,20         | 0,00         | 15,02         |       |
|   | 111  | Батон нарезной                                    | 50  | 5,50          | 131,00        | 3,75         | 1,45         | 16,80         |       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>460</b>  | <b>57,00</b>  | <b>585,56</b> | <b>16,10</b> | <b>16,62</b> | <b>64,73</b>  |       |
| <b>Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)</b> |  |   |   |               |               |              |              |               |       |
| Завтрак   | 362  | Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком       | 220   | 50,30         | 353,10        | 10,14        | 11,99        | 36,20         |       |
|   | 478  | Масло сливочное                                   | 10  | 8,20          | 74,80         | 2,84         | 3,92         | 0,00          |       |
|   | 493  | Чай с сахаром                                     | 200   | 3,00          | 58,76         | 0,20         | 0,00         | 15,02         |       |
|   | 111  | Батон нарезной                                    | 50  | 5,50          | 131,00        | 3,75         | 1,45         | 16,80         |       |
|   | <b>ИТОГО</b>   |   | <b>480</b>  | <b>67,00</b>  | <b>617,66</b> | <b>16,93</b> | <b>17,36</b> | <b>68,02</b>  |       |

## Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

| Обед | ТТк          |   |             |               |               |              |              |               |
|------|--------------|---|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|      |              | Кукуруза консервированная                         | 30          | 3,14          | 17,80         | 0,26         | 0,60         | 1,46          |
|      | 126          | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/10      | 18,54         | 124,90        | 3,91         | 6,67         | 12,26         |
|      | 381          | Котлеты из мяса птицы в молочном соусе            | 100         | 51,20         | 306,50        | 16,52        | 22,20        | 19,46         |
|      | 291          | Макаронные изделия отварные                       | 180         | 10,62         | 173,88        | 6,79         | 0,81         | 46,85         |
|      | 519          | Напиток из шиповника                              | 200         | 12,00         | 97,00         | 0,70         | 0,30         | 22,80         |
|      | 108          | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 2,50          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|      | 109          | Хлеб ржаной                                       | 20          | 3,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,88          |
|      | <b>ИТОГО</b> |   | <b>8200</b> | <b>101,00</b> | <b>877,28</b> | <b>32,31</b> | <b>31,17</b> | <b>126,92</b> |

Зав. производством

