



МЕНЮ
на 12 января 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	30	3,50	17,80	0,26	0,60	1,46
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,50	121,62	3,46	5,13	11,60
	406	Плов из мяса	200	51,00	393,18	17,53	18,41	31,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,00	163,20	3,75	0,47	22,95
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			700	85,00	855,54	26,60	24,87
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	494	Чай с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий (яблоко)	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			550	57,00	500,19	18,51	18,04
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	30	3,50	17,80	0,26	0,60	1,46
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	19,50	121,62	3,46	5,13	11,60
	406	Плов из мяса	200	51,00	393,18	17,53	18,41	31,51
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,00	163,20	3,75	0,47	22,95
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			700	85,00	546,61	26,60	24,87
ИТОГО			750	85,00	546,61	23,84	13,20	82,87
итого за день			1300	142,00	1260,43	48,59	37,67	171,27
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	30	3,50	17,80	0,26	0,60	1,46
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	24,13	152,03	4,33	6,41	24,50
	406	Плов из мяса	230	61,12	452,16	21,16	21,17	36,24
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,00	163,20	3,75	0,47	22,95
	109	Хлеб ржаной	30	3,75	52,20	1,98	0,36	10,02
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			800	101,00	962,33	31,76	29,03
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	250/10	31,25	297,11	17,56	20,74	33,80
	494	Чай с лимоном	200/10	6,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий (яблоко)	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			640	67,00	559,61	22,01	22,19
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	30	3,50	17,80	0,26	0,60	1,46
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	24,13	152,03	4,33	6,41	24,50
	406	Плов из мяса	230	61,12	452,16	21,16	21,17	36,24
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,00	163,20	3,75	0,47	22,95
	109	Хлеб ржаной	30	3,75	52,20	1,98	0,36	10,02
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО			800	101,00	962,33	31,76	29,03
итого за день			1440	168,00	1360,20	53,50	41,70	183,97
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	494	Чай с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий (яблоко)	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			550	57,00	500,19	18,51	18,04
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным маслом	250/10	31,25	297,11	17,56	20,74	33,80
	494	Чай с лимоном	200/10	6,50	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий (яблоко)	120	23,75	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО			640	67,00	559,61	22,01	22,19

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Зеленый горошек припущенный	30	3,50	17,80	0,26	0,60	1,46
	161	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	24,13	152,03	4,33	6,41	24,50
	406	Плов из мяса	230	61,12	452,16	21,16	21,17	36,24
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,00	163,20	3,75	0,47	22,95
	109	Хлеб ржаной	30	3,75	52,20	1,98	0,36	10,02
	506	Кисель плодоваягодный	200	4,50	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		800	101,00	962,33	31,76	29,03	126,91

Зав. производством

Валентина Шенкина