



МЕНЮ
на 13 января 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	30	3,53	20,28	0,37	1,08	1,83
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	2,16	2,28	15,06
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	39,39	175,00	9,57	10,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	7,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		720	85,00	727,60	18,62	17,67	71,11
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,86	223,68	3,61	12,10	47,19
	5	Сыр твердый	15	11,88	51,45	3,84	3,32	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	15,90
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		605	57,00	485,13	20,40	19,57	78,99
Обед	83	Салат из квашеной капусты	30	3,53	20,28	0,37	1,08	1,83
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	2,16	2,28	15,06
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	39,39	175,00	9,57	10,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	7,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		720	85,00	727,60	18,62	17,67	71,11
Итого за день			1395	142,00	1445,22	47,39	41,43	202,33
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	30	3,53	20,28	0,37	1,08	1,83
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,98	187,38	2,70	0,85	22,83
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	46,50	194,44	10,63	12,80	8,99
	429	Картофельное пюре	180	21,49	178,26	2,63	3,73	8,57
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		920	101,00	797,56	20,66	19,05	81,21
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	31,90	279,60	4,51	15,13	58,99
	5	Сыр твердый	20	15,84	68,60	5,12	4,43	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	15,90
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		530	67,00	558,20	22,58	17,53	90,79
Обед	83	Салат из квашеной капусты	30	3,53	20,28	0,37	1,08	1,83
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,98	187,38	2,70	0,85	22,83
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	46,50	194,44	10,63	12,80	8,99
	429	Картофельное пюре	180	21,49	178,26	2,63	3,73	8,57
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		920	101,00	797,56	20,66	19,05	81,21
итого за день			1630	168,00	1457,31	36,21	48,32	222,74
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,86	223,68	3,61	12,10	47,19
	5	Сыр твердый	15	11,88	51,45	3,84	3,32	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	15,90
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		605	57,00	485,13	20,40	19,57	78,99
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	31,90	279,60	4,51	15,13	58,99
	5	Сыр твердый	20	15,84	68,60	5,12	4,43	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	15,90
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		530	67,00	558,20	22,58	17,53	90,79

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	30	3,53	20,28	0,37	1,08	1,83
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,98	187,38	2,70	0,85	22,83
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	46,50	194,44	10,63	12,80	8,99
	429	Картофельное пюре	180	21,49	178,26	2,63	3,73	8,57
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		920	101,00	797,56	20,66	19,05	81,21

Зав. производством

Олег Иванович