



МЕНЮ
на 18 января 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	60	4,80	53,40	0,78	1,30	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	33,80
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	90	41,60	199,30	12,83	16,44	18,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	279,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	85,00	842,06	29,76	29,57	117,73
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	40,30	321,00	10,31	11,25	32,91
	96	Пряник	50	8,20	124,00	2,20	4,20	10,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	57,00	634,76	16,46	16,90	75,03
Обед	882	Маринад овощной	60	4,80	53,40	0,78	1,30	4,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	33,80
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	90	41,60	199,30	12,83	16,44	18,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	279,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	85,00	842,06	29,76	29,57	117,73
	Итого за день		1050	142,00	1476,82	46,22	46,47	192,76
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	118,00	3,90	6,30	43,20
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	100	47,65	221,44	19,70	21,60	20,04
	297	Каша гречневая	180	13,72	334,80	10,44	9,36	51,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	101,00	979,20	39,67	40,85	160,57
Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	50,30	401,25	12,89	14,06	41,14
	96	Пряник	50	8,20	289,00	7,35	8,86	25,70
	493	Чай с сахаром	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	111	Батон нарезной	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	67,00	880,01	24,19	24,37	98,66
Обед	882	Маринад овощной	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	118,00	3,90	6,30	43,20
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	100	47,65	221,44	19,70	21,60	20,04
	297	Каша гречневая	180	13,72	334,80	10,44	9,36	51,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	101,00	979,20	39,67	40,85	160,57
	итого за день		1440	168,00	1859,21	63,86	65,22	259,23
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	40,30	321,00	10,31	11,25	32,91
	96	Пряник	50	8,20	124,00	2,20	4,20	10,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	57,00	634,76	16,46	16,90	75,03
Завтраки, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	50,30	401,25	12,89	14,06	41,14
	96	Пряник	50	8,20	289,00	7,35	8,86	25,70
	493	Чай с сахаром	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	111	Батон нарезной	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	67,00	880,01	24,19	24,37	98,66

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	118,00	3,90	6,30	43,20
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	100	47,65	221,44	19,70	21,60	20,04
	297	Каша гречневая	180	13,72	334,80	10,44	9,36	51,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		890	101,00	979,20	39,67	40,85	160,57

Зав. производством

Олеся Шенерова Е. Р.