



МЕНЮ
на 19 января 2023 г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	60	3,00	35,60	0,52	1,20	2,92
	ТТК120	Суп "Волна"	200	13,20	127,00	4,20	8,80	18,40
	343	Рыба тушеная с овощами	90	46,30	136,59	10,57	8,42	3,72
	429	Пюре картофельное	150	13,00	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		750	85,00	646,55	21,89	22,13	87,81
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/10	24,84	231,85	13,93	16,95	25,69
	112	Фрукт свежий	120	24,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	16,80
		ИТОГО		580	57,00	492,11	18,48	18,40
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	60	3,00	35,60	0,52	1,20	2,92
	ТТК120	Суп "Волна"	200	13,20	127,00	4,20	8,80	18,40
	343	Рыба тушеная с овощами	90	46,30	136,59	10,57	8,42	3,72
	429	Пюре картофельное	150	13,00	65,22	2,19	3,10	7,14
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		750	85,00	646,55	21,89	22,13	87,81
	итого за день		1330	142,00	1138,66	40,37	40,53	160,02
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	100	6,00	59,33	0,86	2,00	4,87
	ТТК120	Суп "Волна"	250	16,50	158,75	5,25	10,00	20,00
	343	Рыба тушеная с овощами	100	52,40	151,77	10,74	7,36	6,13
	429	Пюре картофельное	180	16,60	178,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		860	101,00	830,25	23,89	23,70	95,20
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	230/10	28,57	333,28	16,02	19,49	29,54
	112	Фрукт свежий	140	28,47	70,50	0,60	0,00	18,70
	494	Чай с лимоном	200/7	5,20	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	16,80
		ИТОГО		637	67,00	595,78	20,47	20,94
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	100	6,00	59,33	0,86	2,00	4,87
	ТТК120	Суп "Волна"	250	16,50	158,75	5,25	10,00	20,00
	343	Рыба тушеная с овощами	100	52,40	151,77	10,74	7,36	6,13
	429	Пюре картофельное	180	16,60	178,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		860	101,00	830,25	23,89	23,70	95,20
	итого за день		1497	168,00	1426,03	44,36	44,64	175,44
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/10	24,84	231,85	13,93	16,95	25,69
	112	Фрукт свежий	120	24,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	16,80
		ИТОГО		580	57,00	492,11	18,48	18,40
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	260	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	230/10	28,57	333,28	16,02	19,49	29,54
	112	Фрукт свежий	140	28,47	70,50	0,60	0,00	18,70
	494	Чай с лимоном	200/7	5,20	61,00	0,10	0,00	15,20
	111	Батон нарезной	50	4,76	131,00	3,75	1,45	16,80
		ИТОГО		637	67,00	595,78	20,47	20,94

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	100	6,00	59,33	0,86	2,00	4,87
	ТТК120	Суп "Волна"	250	16,50	158,75	5,25	10,00	20,00
	343	Рыба тушеная с овощами	100	52,40	151,77	10,74	7,36	6,13
	429	Пюре картофельное	180	16,60	178,26	2,63	3,73	8,57
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	506	Кисель плодово-ягодный	200	4,00	124,94	0,28	0,02	31,74
	ИТОГО		860	101,00	830,25	23,89	23,70	95,20

Зав. производством Ольга Шенгерова