



МЕНЮ

на 20 января 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	6,86	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,24	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		720	85,00	886,32	26,91	27,05	102,46
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным м	200/10	22,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		510	57,00	571,69	31,21	31,94	120,04
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	6,86	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,24	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		720	85,00	886,32	26,91	27,05	102,46
итого за день			1230	142,00	1458,01	58,12	58,99	222,50
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	11,43	67,6	1,23	2,16	6,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25,73	108,00	9,63	7,06	27,13
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	11,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		860	101,00	828,56	26,95	27,87	106,13
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным м	240/10	32,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		550	67,00	571,69	31,21	31,94	120,04
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	11,43	67,6	1,23	2,16	6,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25,73	108,00	9,63	7,06	27,13
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	11,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		860	101,00	828,56	26,95	27,87	106,13
итого за день			1410	168,00	1400,25	58,16	59,81	226,17
Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным м	200/10	22,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		510	57,00	571,69	31,21	31,94	120,04
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным м	240/10	32,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	ИТОГО		550	67,00	571,69	31,21	31,94	120,04

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	11,43	67,6	1,23	2,16	6,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25,73	108,00	9,63	7,06	27,13
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	11,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		860	101,00	828,56	26,95	27,87	106,13

Зав. Производством

Олегу Шендеровичу