

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №15
Е.А. Стародумова

МЕНЮ на 23 января 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	30	2,13	35,70	0,57	2,67	2,31
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	86,40	5,84	3,40	12,10
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	90	47,37	231,35	6,32	9,30	10,62
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	10,14
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		720	85,00	780,23	19,25	19,06	74,08
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	7,07	13,30	18,82
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	100	19,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	57,00	587,72	16,02	16,05	64,22
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	30	2,13	35,70	0,57	2,67	2,31
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	86,40	5,84	3,40	12,10
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	90	47,37	231,35	6,32	9,30	10,62
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	10,14
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		760	85,00	780,23	27,22	19,06	74,28
итого за день			1320	142,00	1367,95	43,24	35,11	138,50
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	30	2,13	35,70	0,57	2,67	2,31
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	108,00	6,63	4,25	21,13
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	100	54,63	257,06	9,25	10,30	9,58
	429	Картофельное пюре	180	21,49	198,26	2,63	3,73	12,17
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		810	101,00	814,98	23,41	21,54	84,30
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	9,32	15,66	28,02
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	ИТОГО		610	67,00	666,80	18,39	18,41	76,36
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	30	2,13	35,70	0,57	2,67	2,31
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	108,00	6,63	4,25	21,13
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	100	54,63	257,06	9,25	10,30	9,58
	429	Картофельное пюре	180	21,49	198,26	2,63	3,73	12,17
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		810	101,00	814,98	23,41	21,54	84,30
итого за день			1420	168,00	1481,78	41,80	39,95	160,66
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	7,07	13,30	18,82
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	100	19,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	57,00	587,72	16,02	16,05	64,22
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	9,32	15,66	28,02
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	ИТОГО		610	67,00	666,80	18,39	18,41	76,36

Обеды, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	30	2,13	35,70	0,57	2,67	2,31
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	108,00	6,63	4,25	21,13
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	100	54,63	257,06	9,25	10,30	9,58
	429	Картофельное пюре	180	21,49	198,26	2,63	3,73	12,17
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	ИТОГО		810	101,00	814,98	23,41	21,54	84,30

Зав. производством

 