



**МЕНЮ**  
на 30 января 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	79	Икра морковная	60	4,67	80,40	1,62	4,20	8,94
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,40	153,00	4,28	4,75	5,32
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	90	47,96	408,13	14,85	21,43	17,72
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,47	144,90	5,65	0,67	38,04
	638	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	131,00	1,20	0,00	32,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>1074,63</b>	<b>31,73</b>	<b>31,64</b>	<b>126,71</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	17,27	299,00	13,72	17,86	42,12
	5	Сыр твердый	15	11,23	40,40	3,84	3,33	0,00
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	20,00	124,00	4,20	4,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>525</b>	<b>57,00</b>	<b>653,16</b>	<b>22,11</b>	<b>22,64</b>	<b>88,64</b>
Обед	79	Икра морковная	60	4,67	80,40	1,62	4,20	8,94
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,40	153,00	4,28	4,75	5,32
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	90	47,96	408,13	14,85	21,43	17,72
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,47	144,90	5,65	0,67	38,04
	638	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	131,00	1,20	0,00	32,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>1074,63</b>	<b>31,73</b>	<b>31,64</b>	<b>126,71</b>
<b>итого за день</b>			<b>1285</b>	<b>142,00</b>	<b>1727,79</b>	<b>53,84</b>	<b>54,28</b>	<b>215,35</b>
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	79	Икра морковная	100	4,20	134,00	2,70	2,00	21,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	191,25	5,35	5,94	31,50
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	100	57,08	453,48	20,50	29,92	19,69
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,71	34,85
	638	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>8902</b>	<b>101,00</b>	<b>1190,81</b>	<b>39,77</b>	<b>39,16</b>	<b>158,93</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	250/10	27,27	299,00	13,72	17,86	42,12
	5	Сыр твердый	15	11,23	40,40	3,84	3,33	0,00
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	20,00	124,00	4,20	4,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>575</b>	<b>67,00</b>	<b>653,16</b>	<b>25,71</b>	<b>26,84</b>	<b>94,34</b>
Обед	79	Икра морковная	100	4,20	134,00	2,70	2,00	21,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	191,25	5,35	5,94	31,50
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	100	57,08	453,48	20,50	29,92	19,69
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,71	34,85
	638	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>1190,81</b>	<b>39,77</b>	<b>39,16</b>	<b>158,93</b>
<b>итого за день</b>			<b>1465</b>	<b>168</b>	<b>1843,97</b>	<b>65,48</b>	<b>66</b>	<b>253,27</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	17,27	299,00	13,72	17,86	42,12
	5	Сыр твердый	15	11,23	40,40	3,84	3,33	0,00
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	20,00	124,00	4,20	4,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>525</b>	<b>57,00</b>	<b>653,16</b>	<b>22,11</b>	<b>22,64</b>	<b>88,64</b>
<b>Завтрак родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	250/10	27,27	299,00	13,72	17,86	42,12
	5	Сыр твердый	15	11,23	40,40	3,84	3,33	0,00
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	20,00	124,00	4,20	4,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>575</b>	<b>67,00</b>	<b>653,16</b>	<b>25,71</b>	<b>26,84</b>	<b>94,34</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	79	Икра морковная	100	4,20	134,00	2,70	2,00	21,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	191,25	5,35	5,94	31,50
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	100	57,08	453,48	20,50	29,92	19,69
	291	Макаронные изделия отварные	180	12,72	173,88	6,79	0,71	34,85
	638	Напиток из плодов сушеных	200	6,00	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>1190,81</b>	<b>39,77</b>	<b>39,16</b>	<b>158,93</b>

Зав. производством

*Олег Владимирович С.*