



**МЕНЮ**  
на 31 января 2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У	
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>									
<b>Обед</b>	422	Свекла отварная с растительным маслом	60	3,90	54,44	0,98	3,06	5,76	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	1,28	3,84	7,98	
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	90	44,67	247,00	12,90	10,39	5,29	
	240	Рис припущенный	150	8,83	219,00	3,71	6,11	37,31	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>798,24</b>	<b>23,20</b>	<b>23,99</b>	<b>95,33</b>
	<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
<b>Завтрак</b>	262	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	6,20	7,46	69,60	
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	15,52	17,08	0,00	
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80	
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20	
	<b>ИТОГО</b>			<b>520</b>	<b>57,00</b>	<b>510,60</b>	<b>25,57</b>	<b>25,99</b>	<b>101,60</b>
<b>Обед</b>	422	Свекла отварная с растительным маслом	60	3,90	54,44	0,98	3,06	5,76	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	1,28	3,84	7,98	
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	90	44,67	247,00	12,90	10,39	5,29	
	240	Рис припущенный	150	8,83	219,00	3,71	6,11	37,31	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>798,24</b>	<b>23,20</b>	<b>23,99</b>	<b>95,33</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1280</b>	<b>142,00</b>	<b>1308,84</b>	<b>48,77</b>	<b>49,98</b>	<b>196,93</b>
<b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>									
<b>Обед</b>	422	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	90,73	1,63	5,10	9,60	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	4,60	4,80	18,23	
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	100	51,64	274,44	14,33	11,54	5,88	
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>920,92</b>	<b>29,34</b>	<b>29,36</b>	<b>117,47</b>
	<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
<b>Завтрак</b>	262	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	8,27	9,95	77,90	
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	15,52	17,08	0,00	
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80	
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20	
	<b>ИТОГО</b>			<b>575</b>	<b>67,00</b>	<b>582,40</b>	<b>27,64</b>	<b>28,48</b>	<b>109,90</b>
<b>Обед</b>	422	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	90,73	1,63	5,10	9,60	
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	4,60	4,80	18,23	
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	100	51,64	274,44	14,33	11,54	5,88	
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77	
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21	
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68	
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10	
	<b>ИТОГО</b>			<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>920,92</b>	<b>29,34</b>	<b>29,36</b>	<b>117,47</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1465</b>	<b>168,00</b>	<b>1503,32</b>	<b>56,98</b>	<b>57,84</b>	<b>227,37</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	262	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	6,20	7,46	69,60	
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	15,52	17,08	0,00	
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80	
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20	
	<b>ИТОГО</b>			<b>520</b>	<b>57,00</b>	<b>510,60</b>	<b>25,57</b>	<b>25,99</b>	<b>101,60</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>									
<b>Завтрак</b>	262	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	8,27	9,95	77,90	
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	15,52	17,08	0,00	
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80	
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20	
	<b>ИТОГО</b>			<b>575</b>	<b>67,00</b>	<b>582,40</b>	<b>27,64</b>	<b>28,48</b>	<b>109,90</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	422	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	90,73	1,63	5,10	9,60
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	4,60	4,80	18,23
	ТТК49	Эрсы "Верх-Исетские" в соусе	100	51,64	274,44	14,33	11,54	5,88
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>920,92</b>	<b>29,34</b>	<b>29,36</b>	<b>117,47</b>

Зав. производством

*Ольга Шмидт*