



**МЕНЮ**  
на 03 февраля 2023 г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	6,86	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,24	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>720</b>	<b>85,00</b>	<b>886,32</b>	<b>26,91</b>	<b>27,05</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным мас	200/10	22,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>510</b>	<b>57,00</b>	<b>571,69</b>	<b>31,21</b>	<b>31,94</b>
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	6,86	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,24	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>720</b>	<b>85,00</b>	<b>886,32</b>	<b>26,91</b>	<b>27,05</b>
<b>итого за день</b>			<b>1230</b>	<b>142,00</b>	<b>1458,01</b>	<b>58,12</b>	<b>58,99</b>	<b>222,5</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	11,43	67,6	4,51	5,01	6,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25,73	108,00	9,63	7,06	27,13
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>810</b>	<b>101,00</b>	<b>828,56</b>	<b>38,23</b>	<b>30,72</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным мас	240/10	32,75	237,69	3,06	12,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>571,69</b>	<b>20,21</b>	<b>27,94</b>
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	11,43	67,6	4,51	5,01	6,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25,73	108,00	9,63	7,06	27,13
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>			<b>860</b>	<b>101,00</b>	<b>828,56</b>	<b>38,23</b>	<b>30,72</b>
<b>итого за день</b>			<b>1410</b>	<b>168,00</b>	<b>1400,25</b>	<b>58,44</b>	<b>58,66</b>	<b>226,17</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным мас	200/10	22,75	237,69	14,06	16,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>510</b>	<b>57,00</b>	<b>571,69</b>	<b>31,21</b>	<b>31,94</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная "Геркулес" со сливочным мас	240/10	32,75	237,69	3,06	12,59	27,04
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	11,20	60,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	<b>ИТОГО</b>			<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>571,69</b>	<b>20,21</b>	<b>27,94</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	11,43	67,6	4,51	5,01	6,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25,73	108,00	9,63	7,06	27,13
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	55,34	437,00	19,76	18,06	33,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>101,00</b>	<b>828,56</b>	<b>38,23</b>	<b>30,72</b>	<b>106,13</b>

Зав. производством

*Александр Иванович*