

**МЕНЮ**  
на 10 февраля 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	2,16	2,28	17,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	37,92	175,00	9,57	10,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	7,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>85,00</b>	<b>747,88</b>	<b>18,99</b>	<b>18,75</b>	<b>75,28</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	259	Каша пшеничная молочная с маслом	205/10	26,59	263,50	6,61	11,10	33,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	21,91	30,30	5,56	4,22	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>57,00</b>	<b>483,56</b>	<b>16,12</b>	<b>16,77</b>	<b>65,64</b>
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	2,16	2,28	17,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	37,92	175,00	9,57	10,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	7,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>85,00</b>	<b>747,88</b>	<b>18,99</b>	<b>18,75</b>	<b>75,28</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1250</b>	<b>142,00</b>	<b>1231,44</b>	<b>35,11</b>	<b>35,52</b>	<b>140,92</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	7,00	67,60	2,23	6,60	8,10
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	6,70	7,85	38,80
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	15,63	12,80	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>864,88</b>	<b>31,52</b>	<b>31,57</b>	<b>126,05</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	31,59	307,56	11,96	16,10	56,89
	5	Бутерброд с сыром	20/20	26,91	34,63	6,35	4,82	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>531,95</b>	<b>22,26</b>	<b>22,37</b>	<b>88,71</b>
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	7,00	67,60	2,23	6,60	8,10
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	6,70	7,85	38,80
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	15,63	12,80	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>864,88</b>	<b>31,52</b>	<b>31,57</b>	<b>126,05</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>168,00</b>	<b>1396,83</b>	<b>53,78</b>	<b>53,94</b>	<b>214,76</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	259	Каша пшеничная молочная с маслом	205/10	26,59	263,50	6,61	11,10	33,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	21,91	30,30	5,56	4,22	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>57,00</b>	<b>483,56</b>	<b>16,12</b>	<b>16,77</b>	<b>65,64</b>
<b>Завтрак, родительская плата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	31,59	307,56	11,96	16,10	56,89
	5	Бутерброд с сыром	20/20	26,91	34,63	6,35	4,82	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>531,95</b>	<b>22,26</b>	<b>22,37</b>	<b>88,71</b>

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	7,00	67,60	2,23	6,60	8,10
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	6,70	7,85	38,80
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	15,63	12,80	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>864,88</b>	<b>31,52</b>	<b>31,57</b>	<b>126,05</b>

Зав. производством

*Ольга Александровна*